



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しの内容を変更して実施または中止となる場合があります。最新情報はホームページの新着情報でご確認いただくか、直接お電話でお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
			1 10	2 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室 健 小児神経科	3	4 ほっこりミニシアター 13:45~14:30 4階第1研修室 定員に達したため 受付終了
5 	6 休館	7	8 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第1研修室	9 子どもたのしくタイ式ヨガ 10:30~11:30 受付終了 健 眼科	10	11 おとうさんといっしょ 10:00~11:30 4階第2研修室
12	13 休館	14 親子でリズム 10:30~11:30 受付終了 健 歯科	15 作ってあそぼう 10:30~11:30 又は 13:30~14:30 受付終了	16 健 言語相談 受付終了	17 NEW ハイハイよちよちパーク 10:00~12:00 13:30~16:00 4階第1研修室	18
19 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室 健 整形外科	20 休館	21	22 	23	24 	25 健 双子の井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室
26 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45 4階第2研修室 健 小児アレルギー	27 休館	28 NEW ハイハイよちよちパーク 10:00~12:00 13:30~16:00 4階第1研修室	29 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	30 健 ほっこり子育てひろば 10:00~11:30 4階第2研修室	31 親子でエアロビクス 10:30~11:30 受付終了	1 11 おとうさんといっしょ 10:00~11:30 4階第2研修室
2	3 文化の日 開館時間 9:00~17:00	4 休館	5 健 ベビーダンス 10:30~11:30 4階第1研修室 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	6	7 健 秋の京都御苑で 自然とあそぼう 10:30~11:30 京都御苑	8
9 健 あ〜ん!はみがき 10:30~11:30 4階第2研修室 健 耳鼻咽喉科	10 休館	11 健 歯科 家族へのラブレターコーナー設置 (18日まで)	12	13 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室	14	15 健 家族の日
16 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室 健 小児アレルギー	17 休館	18 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45 4階第2研修室	19	20 健 言語相談	21 健 双子の井戸端会議 10:00~11:30 4階第1研修室	22
23 勤労感謝の日 開館時間 9:00~17:00 	24 休館	25 健 ベビーマッサージ 10:30~11:30 4階第1研修室 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	26 健 ほっこり子育てひろば 10:00~11:30 4階第2研修室	27 健 すこやかな“足”を 育てるために ~これから役立つ子育ての話~ 10:30~12:00 4階第1研修室	28 	29
30 	<p>◎は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00, 無料 ◎は要申込 申込方法は下記・裏面をご覧ください。 ◎3階子育て図書館の催し(*おはなし会*赤ちゃん絵本と絵本のふれあい会*おたのしみ会)は当面の間中止します。 ◎地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。 ◎京都市域に特別警報・暴風警報が発令された時は、中止または変更する場合がございます。詳しくは電話にてお問合せください。</p>					

こども元気ランドの利用時間について

●**利用時間** 平日 9時から11時, 12時から14時, 15時から16時30分
※各回入替え制 ※土日祝日は引き続き利用中止

●**定員** 50人(大人, 子どもの合計)

※各回とも定員を超える場合は利用できませんのでご了承ください。
※利用される方は、マスク着用(2歳以上)、手指消毒、検温、利用者の記入にご協力願います。
※ストリートオルガン演奏は休止します。木の砂場は利用できません。
※今後の実施状況により利用時間や利用方法を変更することがあります。

Dr.浅野のすこやかサロン ~子どもの健康Q&A~

※**申込不要 参加無料**

小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。祖父もご参加いただけます。
※音の出ないおもちゃや本の持ち込み可

- ◆10月26日のテーマ 「子育てのヒント集~今の子育て, 昔の子育て~」
- ◆11月18日のテーマ 「授乳と離乳食」

家族の日イベント

自由メッセージをかいてね!

『家族へのラブレターを書こう』~大切な家族に感謝の気持ちをこめて~
11/11(水)~18日(水)9:00~17:00 1階ロビーに
『家族へのラブレター』コーナーを設置します。

NEW ハイハイよちよちパーク

ハイハイ, 歩く, 走る, 投げるなどの運動ができます。
親子で楽しみましょう。出入自由です。

※**申込不要 参加無料**

10月17日(土)
10:00~12:00
13:30~16:00

10月28日(水)
10:00~12:00
13:30~16:00

対象:ハイハイを始めた乳児から3歳未満の幼児と保護者
会場:4階 第1研修室
トランポリン, バランスボール, ビリボ, ボール, すべり台などの遊具があり
動きたいという欲求が満足できます。

子どもを共に育む「親支援」プログラム

ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。

※**要申込**
各先着7組・参加無料
会場:4階 第2研修室
時間:10:00~11:30

◎10月30日(金)
『離乳食』

「どうして食べない?どこまで食べるの?」食についての悩み等を出し合ひましょう
対象:5ヶ月~1歳までの親子

◎11月26日(木)
『自我のめばえと生活習慣』

「何でも『いや!』って言うんだけど...」
「生活習慣」や「いやいや期」の悩みを出し合ひましょう
対象:1歳~2歳6ヶ月までの親子

10月分 申込受付中
11月分 10/1(木)~受付
申込みは電話(075)254-5001
又は2階事務室にて
受付時間:9:00~17:00

11月の子育て講座

要申込

※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。
申込多数の場合は抽選。

講座名・講師	内容	対象と定員	受講料
11月5日(木) 子育てパワーアップ講座 「ベビードダンス」 講師:上原 悠子さん (日本ベビードダンス協会認定インストラクター)	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをします。身体も心もリフレッシュ。心地よい音楽を聴き、口ずさみ、保護者と赤ちゃんがぬくもりや呼吸、匂いを感じながら触れ合うことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわって から歩き始めるまでの 乳幼児と保護者 12組 ※妊娠中の方を除く	子ども1人につき 300円 ※保護者2人目以降 は別途300円
11月7日(土) 子育てパワーアップ講座 「秋の京都御苑で自然とあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	京都御苑の中にある「母と子の森」を散策し、木の実などを使って工作を楽しみましょう。 ※雨天中止 ※講座途中で雨が降ってきた場合も中止	1歳半以上の 幼児と保護者 20組	子ども1人につき 300円
11月9日(月) すこやか子育てサロン 「あ〜ん!はみがき」 講師:山形 美紀さん (歯科衛生士)	今回、個別実技指導は行いません。 子どもの歯を虫歯にしないため、乳歯の時期にしておきたいことを学べる講座です。そろそろ歯が生えてきたけれど、どうしたら良いかわからない...という方、子どもが歯みがきを嫌がって大暴れするという方にもおすすめです。	乳幼児と保護者 10組	子ども1人につき 300円
11月25日(水) 子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:カーティアー倫子さん (助産師・一般社団法人国際母子ケア協会代表理事)	赤ちゃんに全身マッサージをします。子どもに優しく触れることで親子の絆をより深め、心や体の成長を促します。 ※マッサージは服の上から行います。	2ヶ月〜ハイハイを 始めるまでの 乳児と保護者 12組	子ども1人につき 300円
11月27日(金) すこやか子育てサロン 「すこやかな“足”を育てるために 〜これから役立つ足育の話〜」 講師:山崎 裕介さん (メタカル コンティショニングケアトレーナー)	赤ちゃんや子どものくつ下の選び方やじょうぶな足を育てるためのアドバイスなど、これから成長していく子ども達にとって大切な“足育”についての講座です。	乳幼児の保護者 30人 (子ども同伴可)	大人1人につき 300円

いずれかの方法でお申込みください

10/21 必着

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき
- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に返信用はがきを添えてお申込みください。



記入事項

- 【件名】参加希望講座名
【本文】① 講座名(1つ) ② 実施日 ③ 郵便番号・住所
④ 電話番号 ⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・
子どもの生年月日(←お忘れなく!)
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、
(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないように
ご確認ください。



- ・講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ・『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、**返信が届いていない場合は26日以降に電話**でお問合せください。
- ・定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、追加募集します。10月26日以降〜各講座の実施日まで電話で受け付けます。

子育ての井戸端会議 **参加無料**

いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。
妊娠中の方やそのご家族・祖父母もご参加いただけます。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)

子育ての井戸端会議 申込不要	おとうさんといっしょ 申込不要	双子の井戸端会議 要申込
乳幼児の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。	乳幼児とお父さんのために毎月1回開催しています。お父さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	多胎児の乳幼児の保護者や多胎児を妊娠中の方が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。毎月1回開催しています。 申込み 10月分 10/2~ 11月分 11/1~ ☎254-5001 受付時間 9:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご理解・ご協力をお願い

- 1 マスク着用・手洗いや消毒液利用のお願い
ご来館の際は、マスク着用及び手洗いや消毒液による手の消毒にご協力をお願いいたします。
- 2 ソーシャルディスタンスの保持
ご来館いただいた皆様の安心・安全のため、他のご来館者様と間隔をあけ、近づきすぎないようにお気を付けください。
- 3 催しに参加される方の入場制限
多くの方がご来館いただいた場合は、密接な状態を避けるため入場制限を行わせていただく場合がございます。また、検温を実施し、発熱や風邪症状のある方の入場をお断りする場合がございます。
- 4 感染が疑われる場合等のお願い
万一、濃厚接触者になられた時やPCR検査を受けられることとなった場合は、速やかにこどもみらい館までご連絡をお願いします。



京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館

「はぐくみ文化」を未来の京都へ



〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

令和2年9月 京都市印刷物 第024421号

- ◆こども元気ランド(1階) (☎212-9904)
平日 9:00~11:00, 12:00~14:00, 15:00~16:30
土・日・祝 利用休止中
- ◆子育て図書館(3階) (☎254-8181)
開館時間につきましては京都市図書館ホームページにてご確認ください。
- ◆子育てなんでも相談(来館) 予約制(受付☎254-8993 9:00~17:00)
- ◆こどもみらい館のホームページ
<https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp/>

◎ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



この印刷物が不要に
なれば「雑紙」として
古紙回収等へ!

