



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しの内容を変更して実施または中止となる場合があります。
最新情報はホームページの新着情報でご確認いただくか、直接お電話でお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
9	1 休館	2	3 AM 子育ての井戸端会議 (裏面)	4 	5 AM 小麦粉ねんどであそぼう 	6
7 	8 休館	9 ④ 歯科	10 	11 AM 子育ての井戸端会議 (裏面)	12	13 AM おとうさんといっしょ (裏面) PM 親子でエアロビクス
14 AM ほっこり子育てひろば (下記) ④ 耳鼻咽喉科	15 休館	16 AM 子育ての井戸端会議 (裏面) ④ 小児神経科	17 AM ベビーマッサージ	18 ④ 言語相談	19 	20
21 敬老の日 開館時間 9:00~17:00 	22 秋分の日 開館時間 9:00~17:00	23 休館	24 AM 双子の井戸端会議 (裏面)	25 AM 子育ての井戸端会議 (裏面)	26 AM 秋の京都御苑の森、 自然観察会 ～センス・オブ・ワンダー～	27 ④ おたのしみ会 14:20~14:50
28 AM あ〜ん！はみがき (裏面) PM Dr.浅野のすこやかサロン (裏面)	29 休館	30 	10 1 	2 AM 子育ての井戸端会議 (裏面)	3 	4 PM ほっこりミニシアター (下記)
5 	6 休館	7	8 PM 子育ての井戸端会議 (裏面)	9 AM 子どもとたのしくタイ式ヨガ (裏面)	10	11 AM おとうさんといっしょ (裏面)
12 	13 休館	14 AM 親子でリズム (裏面) 	15 AM・PM 作ってあそぼう (裏面) 	16 	17 AM・PM ハイハイよちよちパーク (下記) NEW	18
19 AM 子育ての井戸端会議 (裏面)	20 休館	21 	22 	23	24 	25 AM 双子の井戸端会議 (裏面) ④ おたのしみ会 14:20~14:50
26 AM Dr.浅野のすこやかサロン (裏面)	27 休館	28 AM・PM ハイハイよちよちパーク (下記) NEW	29 PM 子育ての井戸端会議 (裏面)	30 AM ほっこり子育てひろば (下記)	31 AM 親子でエアロビクス (裏面)	

④ は3階子育て図書館の催し *おたのしみ会…参加自由、無料 *赤ちゃん絵本のふれあい会とおはなし会は、当面の間中止します。
④ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料 *10月の予定は9月中旬発表
◎ 地域子育て支援育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。
◎ 京都市域に特別警報・暴風警報が発令されたときは、中止または変更する場合があります。詳しくは電話にてお問合せください。

こども元気ランドの利用時間について

- 利用時間 平日 9時から11時、12時から14時、15時から16時30分
※各回入替え制 ※土日祝日は引き続き利用中止
- 定員 50人(大人、子どもの合計)

※各回とも定員を超える場合は利用できませんのでご了承ください。
※利用される方は、マスク着用(2歳以上)、手指消毒、検温、利用者票の記入にご協力願います。
※ストリートオルガン演奏は休止します。木の砂場は利用できません。
※今後の実施状況により利用時間や利用方法を変更することがあります。

ほっこりミニシアター 親子でクラシックコンサート

出演：水野万裕里(ヴァイオリン) 山岸千夏(フルート) 鎌川怜美(ピアノ)
協力：京都マザーグースの会 協賛：京都モーニングロータリークラブ

※要事前申込 参加無料 (先着40人)

日時：10月4日(日) 13:45~14:30 会場：4階 第1研修室
対象：乳幼児とその家族(京都市在住の方)

【申込方法】

メールにてお申込みください(kouza@kodonomirai.or.jp)

・記載内容

件名：10/4(日)「親子でクラシックコンサート」

本文：住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数〇人(大人〇人・小人〇人)

・受付期間 9月2日(水)~10月2日(金) 16時まで

※定員になり次第締め切ります。

※お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名は不可)

※メール到着後、随時、返信メールにてお返事します。

※パソコンから受信可能なメールアドレスをご使用ください。

こどもみらい館(kodonomirai.or.jp)からのメールを受信できるように設定してください。



NEW

ハイハイよちよちパーク

ハイハイ、歩く、走る、投げるなどの運動ができます。
親子で楽しみましょう。
出入自由です。

※申込不要 参加無料

10月17日(土)

10:00~12:00・13:30~16:00

10月28日(水)

10:00~12:00・13:30~16:00

対象：ハイハイを始めた乳児から3歳未満の幼児と保護者
会場：4階 第1研修室

トランポリン、バランスボール、ビリボ、ボール、すべり台などの遊具があり
動きたいという欲求が満足できます。



子どもを共に育む「親支援」プログラム ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。

※要事前申込
各先着7組・参加無料

◎9月14日(月)

『親子でいっしょにあそぼう』

「いっしょにあそぶの楽しいね！あそぶの楽しいね！」

子どもが喜びあそびの交流や困っていることを出し合ひしよう

対象：6ヶ月~1歳までの親子

会場：4階 第2研修室

時間：10:00~11:30

◎10月30日(金)

『離乳食』

「どうして食べない？どこまで食べるの？」食についての悩み等を出し合ひしよう

対象：5ヶ月~1歳までの親子

会場：4階 第2研修室

時間：10:00~11:30

9月分 申込受付中

10月分 9/2(水)~受付

申込みは電話(075)254-5001

又は2階事務室にて

受付時間：9:00~17:00

10月の子育て講座

E-mail・FAX・往復はがき・または2階窓口(要返信はがき)でお申込みください(9月20日必着)
※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「子どもとたのしくタイ式ヨガ」 講師:岩淵 都さん (ルーシーダットン・マスターインストラクター)	10月9日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための身体をほぐす運動が中心のタイ式ヨガの講座です。 保護者がゆったりした呼吸で身体を動かして、日頃の運動不足や育児のストレスを解消し、子どもとのスキンシップで親子の絆を深めます。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は別途300円
子育てパワーアップ講座 「親子でリズム」 講師:太田 正子さん・葛城 裕子さん (ミュージック・ケアワーカー)	10月14日(水) 10:30~11:30 4階 第1研修室	だれでも、いつでも、どこでも楽しめる音楽の特性を利用して、心身に心地良い刺激を与えるミュージックケアの手法を取り入れ、子どもの持っている能力を十分に発揮されるよう音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かします。	歩き始めた幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「作ってあそぼう」 講師:こどもみらい館職員	10月15日(木) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ※いずれかの時間 4階 第2研修室	身近にある空容器のペットボトルやボトルキャップで楽器を作ります。手作り楽器を作っているいろいろな音を出して、親子で楽しく遊びましょう。	乳幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティピクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	10月31日(土) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスをします。赤ちゃんにとって心地よい揺れで、眠ってしまうこともしばしば。心も身体もスッキリ、リフレッシュできますよ。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は別途300円

◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)

こちらの QR コードから E-mail アドレスが読み込めます。→

◆ FAX (075-212-9909) ◆ 往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)

◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。

いずれかの方法で
お申込みください

記入事項

【件名】参加希望講座名
【本文内容】① 講座名(1つ)
② 実施日 ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・
子どもの生年月日(←お忘れなく!)
⑦ (E-mail でお申込みの方は)メールアドレス、
(FAX でお申込みの方は)FAX 番号

「作ってあそぼう」参加希望の場合
希望時間もご記入ください

記入もれのないように
ご確認ください。



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降に電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選) なお、メールの方は@kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ◆ 講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ◆ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ◆ 参加決定後やむを得ず欠席される場合や問合せ、遅刻の連絡は必ず電話にてお願いします。[こどもみらい館 TEL:075-254-5001]
- ◆ 定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、追加募集します。9月26日以降～各講座の実施日まで電話で受け付けます。

井戸端会議	内容	日時	会場	申込
子育ての 井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。	◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。 10:00~11:30 または 13:30~15:00	4階 第2研修室 4階 第1研修室 ※9/16・10/8のみ	不要
双子の 井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者や多胎児を妊娠中の方が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。	◆9月24日(木) 10:00~11:30 ◆10月25日(日) 10:00~11:30	(9月) 4階 第1研修室 (10月) 4階 第2研修室	申込み 9月分 9/2~ 10月分 10/2~ ☎254-5001 受付時間 9:00~17:00
おとうさんと いっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆9月13日(日) 10:00~11:30 ※9月は市営保育所の男性保育士が参加します。 ◆10月11日(日) 10:00~11:30	(9月) 4階 第1研修室 (10月) 4階 第2研修室	不要
参加無料	いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族・祖父母もご参加いただけます。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)			
Dr. 浅野の すこやかサロン ~子どもの健康Q&A~	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。祖父母もご参加いただけます。 会場:4階 第2研修室(音の出ないおもちゃや本の持ち込み可)	◆9月28日(月) 13:30~15:15 「スキんケア~知っておきたいお手入れのしかたなど~」 ◆10月26日(月) 10:00~11:45 「子育てのヒント集~今の子育て、昔の子育て~」	申込不要 参加無料	

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご理解・ご協力のお願い

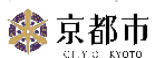
- 1 マスク着用・手洗いや消毒液利用のお願い
ご来館の際は、マスク着用及び手洗いや消毒液による手の消毒にご協力をお願いいたします。
- 2 ソーシャルディスタンスの保持
ご来館いただいた皆様の安心・安全のため、他のご来館者様と間隔をあげ、近づきすぎないようお気を付けください。
- 3 催しに参加される方の入場制限
多くの方がご来館いただいた場合は、密接な状態を避けるため入場制限を行わせていただく場合がございます。また、検温を実施し、発熱や風邪症状のある方の入場をお断りする場合がございます。
- 4 感染が疑われる場合等のお願い
万一、濃厚接触者になられたときやPCR検査を受けられることとなった場合は、速やかにこどもみらい館までご連絡をお願いします。



京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館

〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

はぐくみ文化を未来の京都へ



令和2年8月 京都市印刷物 第024275号

- ◆こども元気ランド(1階)(☎212-9904)
平日 9:00~11:00, 12:00~14:00, 15:00~16:30
土・日・祝 利用休止中
- ◆子育て図書館(3階)(☎254-8181)
開館時間につきましては京都市図書館ホームページにてご確認ください。
- ◆子育てでなんでも相談(来館)予約制(受付☎254-8993 9:00~17:00)
- ◆こどもみらい館のホームページ
<https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp/>

◎ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



この印刷物が不要になれば「雑紙」として古紙回収等へ!

