

# 「たのしく離乳食」

～家族で楽しめる食卓づくりのコツ～

講師：森 かおる さん (Relish 主宰)



大変な毎日の離乳食作り，皆さんはどうされていますか？  
ほんの少しの工夫で，楽しみながら簡単に作れて，しかも！子どもも笑顔で離乳食を食べられる・・・

そんな，食卓作りのお役に立つアイデアや，食の大切さを一緒に学んでみませんか？

## 日時：7月6日(月) 10:30～12:00

▼会場：4階 第1研修室 ※会場はマット敷きになります  
(1組分ずつ間隔を空けて敷きます)

▼対象：京都市在住の乳児の保護者，妊娠中の方とその家族  
(子ども同伴可)

▼受講料：大人1人につき 300円

### 【講師プロフィール】

森 かおる さん

大山崎町にて料理教室と雑貨の店「レリッシュ」，「レリッシュ食堂」を営む。ともに“作ってうれしいおうちのごはん”をテーマに，毎日のごはん作りが楽しくなる工夫，そして安全な「食」へのはじめの一步を伝えている。



＜お申込み＞ ※講座の申込締切りは6月22日必着です。  
下記の方法で，お申込みください。  
詳しくは，催しカレンダーやホームページをご覧ください。

記入もれのないよう  
にご確認ください。

### ◆E-mail ([kouza@kodomomirai.or.jp](mailto:kouza@kodomomirai.or.jp))

右下のQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。

### ◆FAX (075-212-9909) ◆往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)

◆ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に，こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ，持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



### 記入事項

【件名】「たのしく離乳食」

【本文内容】①「たのしく離乳食」

② 実施日 ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号

⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな

⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・

子どもの生年月日 (←お忘れなく！)

⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス，

(FAXでお申込みの方は)FAX番号