ほっこり子育てひろば　実施施設からの報告書　＜抜　粋＞

離乳食　既存事業（０歳児の子育て教室）市保育所	
達成できたこと	段階ごとの離乳食について簡単な作り方やアレンジの方法を知ってもらうことができた。
達成できなかったこと	みんなで知ったことを話し合うことができなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	段階ごとに見てもらい，実際に食べてもらうことで進め方やアレンジの仕方等がわかってもらえた。 **みんなで共有する時間がなかったが，その日は無理でも違うときにできるようにしても良かった。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（０歳児教室）市保育所	
達成できたこと	ふれあいあそびを一緒に楽しむ，子育てについて語り合うことで共感しあう。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	ほっこり子育てひろばをもとに，赤ちゃんとの関わりや，赤ちゃんにとっての遊びについて話をした。その後，**おもちゃ作りをしたり自分の子ども以外の赤ちゃんと関わってもらった。** お母さん方に話しながら，**実際に子どもと目を合わせて関わるところを見てもらったことでより伝わった**と思う。 **親子のふれあいの大切さについてわかってもらえたと**思う。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（１歳児クラス保護者会）　市保育所	
達成できたこと	普段子どもたちが楽しんでいる遊びの様子を見てもらいながら，親同士和気あいあいとした雰囲気の中で交流してもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもたちの遊びを見守り，一緒に楽しんでもらうことができた。**遊びの中では，玩具の取り合いなどで思いがぶつかる場面もあった**が，**保護者が子どもの気持ちを代弁しながら仲立ち**になられたり，**自我が出てきている子ども達の姿について話しながら母同士でコミュニケーションをとられる**ような姿も見られてうれしく感じた。 寒天遊びでは，子どもたちが楽しんでいる姿を見て，保護者のほうからも「こんな風にできるよ」「きれいだね」など声をかけられたり，**自分の子どもだけでなくほかの子どもの遊びにも関わりながら保護者間で自然とコミュニケーションをとってもらうことができ**

	た。感触が苦手で輪に入りにくい子もいたが，ほとんどの子が楽しむことができ，保育所ならではの遊びや子どもたちの姿を知ってもらうことができた。

親子でいっしょにあそぼう（１歳児の子どもを持つ親）　既存事業　市保育所	
達成できたこと	保育所の子どもたちと一緒に遊ぶことで，保護者同士が家での遊びの様子を話し合い，一人ひとりが違うことを知ってもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	クラスの子ども達も一緒に遊んだことで，１歳児の遊びの様子を見ながら，自宅での遊びの様子について，保護者同士で情報交換をする機会になった。家庭での遊びの工夫を聞いて，共感したり，参考にされている様子や，**一人ひとり違うことを感じられ，今後の子育てに活かされる機会になったように感じた**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（０歳ルーム　地域の０歳児の親子）　市保育所	
達成できたこと	参加者同士が，子育て情報や悩みを共有し，話し合った。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	参加者から「離乳食を食べない（６ヶ月）」「夜中の２時３時まで寝付かない（３ヶ月）」という初めて参加された母親の悩みに対して「うちの子も夜泣きがひどくかった時があった（９ヶ月）」と**悩みを共有し，アドバイスし合ったり，離乳食献立メニューについてアドバイスしあう**など，話がはずんでいたことがよかった。 他に「いないいないばあ」の絵本の読み聞かせ，イナイイナイバア，人形遊びをしたり，その**意味を伝えながら皆でふれあいあそびを楽しむことが出来てよかった**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（地域の親子向け０歳児教室）　市保育所	
達成できたこと	発達に応じたおもちゃや遊びの情報や知識を提供することで，子どもとふれあって遊ぶことの大切さを伝えることができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	参加者からは，おもちゃ選びや子どもとの遊び方，保育所の手作りおもちゃが参考になったと喜ばれた。**ふれあい遊びもなかなか家ではできないので定期的にして欲しいという声があった。** **簡単なおもちゃ作りをすることで，おしゃべりをしながらおもちゃや遊びについて保護者同士が話せる場となり，それぞれが持つ子育ての不安や悩みなども語り合い共感できた。** おもちゃを作る機会がないので楽しかったという感想が多かった。

自我のめばえと生活習慣　既存事業　市保育所	
達成できたこと	いやいやの時期は誰にでもあり，乗り越えていくものと保護者と共に共感できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	１，２歳の（育ちの中で）発達として誰でも自我の芽生えがあることを話して，イヤイヤ期の大切さを保護者同士で共感した。**自分だけがしんどいではないかとわかり，少しほっとした母の姿もみられた。**

自我のめばえと生活習慣　既存事業（あそぼう会）　市保育所	
達成できたこと	保護者の意見が出し合え，意見交流することができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	初顔合わせの保護者交流のきっかけとして，日ごろの子育ての様子などを聞く中で，「イヤイヤが凄くて困っている」と悩みがでた。２人目の子育てで兄の“イヤイヤ期”を経験しているお母さんから「そんなときは，泣かせて少し様子を見ています」「そのうちに段々収まりますよ」などのアドバイスがあり，**「収まるときがくるんですね」と少し安心された様子が伺え，悩みの解決につながった。**

自我のめばえと生活習慣　既存事業　市保育所	
達成できたこと	子育ての悩みを話し合いながらも，保育所の１歳児の生活や子どもの姿から大切にしてほしいことも知らせることができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**アイスブレイクとして前半に親子であそぶ時間を設けたことで和やかな雰囲気ですすめることができた**。 子どもたちの実際の姿を伝えることでイメージしてもらいやすかったと思う。 子育ての悩みを話してもらう時間を多めにとったが，終了時間間際まで話が出ていたので，もう少し時間をとってもよかった。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（地域向け１歳児教室）　市保育所	
達成できたこと	１歳児の姿や発達について具体的に在園時の様子を交えて話し，子育ての悩みや疑問を共有することで解消する手助けになった。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	１歳児の姿や発達について話をするにあたり「自我のめばえと生活習慣」を資料として配り，それに沿って**食事や排泄トレーニングなどを具体的に在園児の様子を交えて話をした**。その後お母さんたちから家庭での様子や悩み疑問などを聞くと「うちもそうです」と共感されたり「これで良かったんだと安心した」という言葉が聞かれ，**日々子育てをする中で不安に感じていたことが少しでも解消する手助けになった**ようで良かったと感じた。今後も，**年齢ごとの担任と話をする機会があればよいと思う**。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（地域向け１歳児子育て教室）　市保育所	
達成できたこと	保護者同士で交流しながら子育ての不安や悩みごとを相談する。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	１歳児保育室の見学をしてもらう。その後，食事の様子，着替えの様子をスライドで見てもらい，**保育所で生活している様子を知ってもらった**。その後，アンケートを取り，保育士への質問に答えるようにした。 実際に映像を見てもらえたのでわかりやすかったのと，その場でも質問を聞き，**保育士だけではなく保護者同士でも意見の交流をしてもらうようにした**ことで，保護者同士も和み，楽しい雰囲気で話し合いが進み時間が足りなかった。もう少し時間配分を考え保護者の話し合いが長く持てればよかった。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（地域向け１歳児の子育て教室）　市保育所	
達成できたこと	主に生活習慣のことについて，保育所の１歳児クラスの子ども達の様子を伝えながら，保護者同士で子育ての悩みについて共感したり，情報交換したりできた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	最初にふれあいあそびや絵本の読み聞かせなどすることで和やかな雰囲気で話を進めることができた。 **事前に子育てに関する悩み等のアンケートを取っていたので，１歳児の発達について簡単にまとめたレジュメを作り，それを元に話し合いを進めた**。寝かしつけや食事など，共通の悩みについて，家庭での様子を話してもらう事でお母さん同士共感したり，家庭でされている工夫を伝え合い参考にしたりと，保護者同士楽しく交流ができた。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（あそぼう会）　市保育所	
達成できたこと	保護者の思いが出し合え，意見交流することができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	１歳児の子どもを持つ保護者が次々と来所されたので，少しずつイヤイヤが出ているかについて聞いてみると，ただいま真最中ですという保護者や，まだ，「これがそうなのかな？」と言う段階の保護者等，様々だった。一人の保護者はお姉ちゃんのときに経験しているので，下の子は特に心配していないとのこと。双子の子どもの保護者は，「今までの子育てが大変だったので，「じぶんで」と行ってくれるのが楽しみです。」との期待感も聞かれた。 激しいイヤイヤは，まだのようだが，「今後はそのような時がくることも予想しておきます。」など穏やかに子育てされている様子が伺えた。**初めて会う保護者同士のつながりができた。**

子どもとのかかわり方　既存事業（３歳児クラス座談会）　市保育所	
達成できたこと	今年度子どもとの関わりについて大切にしたいと思っていることを保護者と確認できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもへの関わり方を保護者と一緒に丁寧に確認することができて保護者も理解しやすく，学んだ関わり方をやってみようという思いで，**子育てへの不安や負担が少し軽くなった**ようでよかった。 意欲的に，関わりについての質問も出てきて，保護者の前向きな気持ちが感じられた。

子どもとのかかわり方　既存事業（３歳児クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	和やかな雰囲気の中で話し合えた
達成できなかったこと	もっと保護者同士の話す場を作るべきだった
実施者の評価・反省 今後の課題	実施したこと・・・子どもたちの“今の成長について”“これからの育ちについて” 運動会本番に向けての子ども達の様子について話す。また，家庭での様子も話し合った。 とても和やかな雰囲気になっていた。しかし，我が子のこと，家庭のことを話す人は，いつも同じ人だと感じる。**話したくても話せない保護者，話づらそうな保護者には，個々に話を聞いた。** **意見交流の時間，保護者同士の交流する時間をもっと設けるべきだった。**

子どもとのかかわり方　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	仕事と家庭の両立，４月から変わったこと。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**各保護者に仕事と家庭の両立の大変さ，また，４月から仕事復帰をして自身がどうだったかを話してもらった。** ４家庭中１家庭のみ第一子だったので兄弟がいるのは大変じゃないですかと質問をされ，大変だけど楽しいとの答えを受けるなど，保護者間の交流の良い機会となった。

子どもとのかかわり方　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	保護者同士，気兼ねなく不安や楽しみなどを話し合う。
達成できなかったこと	じっくりと話し合う。
実施者の評価・反省 今後の課題	「家と保育所での姿が全く違う」「小学校で仲良しの友達と離れてしまうのが不安」「人間関係が築けるか不安」「うちの子も！」など，保護者同士ざっくばらんに話し合えて良かった。**兄や姉が５歳児の時の姿と就学してからの姿を話しながら，アドバイスや励ましをくれる保護者もいた**。成長を感じたことを保護者に話してもらい　保育士からも伝えたことで，**一緒に成長を喜び合うことができた**。 前々から呼びかけていたが保護者の参加が少なかったことは残念だった。

子どもとのかかわり方　既存事業（保護者懇談会）　市保育所	
達成できたこと	**保護者同士のつながり，仲間づくり，不安や悩みを語り合えた。**
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	短い時間のワークであったが，保護者同士気心も，ある程度知れた中であったので，**グループ内の話し合いでは活発な意見のやりとりが見られ，笑い声も聞こえる楽しい話し合いが出来てよかった**。そのなかでも，個々の子どもの様子の違いも伝え合い，認め合う場面や，親の思いを押し付けるだけでは，子どもには伝わらないこと等も参加者の方から意見が出て，**参加者自身も振り返られる良い機会となったと思う**。

ニュース掲載　いつくしむ　既存事業（０歳児子育て教室）　市保育所	
達成できたこと	生まれてきたわが子が愛おしい大切な存在という気持ちを再確認してもらえた。
達成できなかったこと	お母さん自身も大切な存在だという自己肯定感について話し合えなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	もう少し内容を深められたら良かった。（お母さん自身の気づきの部分） **妊娠がわかった頃，妊婦生活の頃，出産した時の気持ちなど，一人ひとり話してもらう事で，自分の今の子どもへの思いを再認識してもらえた**と思う。参加者からも，「いくしむ」をじっくり考えられる時間があってよかった。妊娠中のことを思い出してほっこりしたなどの感想が聴けた。毎回我が子を抱きしめたくなる絵本の紹介をしているが，先生に絵本を読んでもらえて感動した，涙が出たなど

	の感想があり，**お母さんたちへの読み聞かせの大切さ**を感じる。**子育て中の自分の気持ちの振り返りや見通しになるのでは**と思う。 　子どもへの手紙まで書く時間がなかったが，いつくしむの**ワークショップをミニ冊子にしてお渡しすることで，家でも振り返ってもらえる**ようにした。**今後も有効と感じるので，内容など考えて丁寧に実施していきたい**。

いつくしむ　既存事業（赤ちゃん教室（０歳児子育て教室））市保育所	
達成できたこと	子どもをいつくしむ気持ちを再確認してもらえた。
達成できなかったこと	絵本が用意できず読み聞かせができなかった。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**　一人ずつ名前の由来を話してもらうことで，生まれた時のうれしさや，子どもへの「願い」や「思い」を思い出してもらえた**。 　教室の最終回であったので，簡単な壁飾りを製作してもらった。（**子どもへのメッセージをカードに書いたもの，手形・足形，教室の集合写真を画用紙にはって飾り付けた**）子どもが大きくなった時にメッセージを読んでもらうように伝えた。記念になる品が作れてよかったと喜ばれた。

いつくしむ　既存事業（保護者おもちゃ作り）　市保育所	
達成できたこと	保育士も入りながら保護者同士で話をする中で全ての子どもを大切に思っているということを確認した。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	おもちゃ作りをしながら話をしたことで，肩の力を抜いて家での子どもの様子などを話すことが出来た。 　今回の事業が**普段は送迎時間が違うため話が出来ない保護者同士が話をする機会になったので良かった**。いろいろな人の話を聞いて子どもが大切な存在であることを感じることができた。

いつくしむ　既存事業（２歳児教室　おしゃべりサロン）　市保育所	
達成できたこと	夫婦の子育てにおける夫の子育てへの参加の姿について話し合えた。
達成できなかったこと	我が子と父親との関わり方について話し合う時間がとれなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	男性保育士が今回担当することになり，３０分という時間の制約上，育児における夫の姿をピンポイントで話し合った。 **各家庭における夫の姿**について，嬉しいところも直して欲しいところも，**それぞれが話し合うことで，自然とお母さん同士が共感し合い，次への話へと移る等盛り上がりを見せていた**。 アンケートでも書かれていたが，仕事・家事共に毎日忙しく過ごされている中で夫婦同士での会話に「ありがとう」と感謝の言葉がお互いに最近言えていないのが反省だった。 夫婦の子育てのあり方についても，もっと引き出すような会話が出てもよかったのではないかと思い，今後そのような機会を作っていけばと思う。

いつくしむ　既存事業（赤ちゃんのおしゃべりサロン）　市保育所	
達成できたこと	子どもは大切な存在であることを話し合えた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	資料等は使わなかったが，今回は殆どプログラムの内容通りに話し合いを進行できた。２組の参加であったが，**名前の由来や，出産時の思い，子育てにおいての悩みの話し合い，アイスブレイクを楽しめた**。 **人見知りで中々馴染めないと悩んでいる親子も参加の親子と話が弾み，表情が明るくなってきた**。 最後は絵本を読んで終わった。「いつくしむ」というテーマで話し合い，共に子育ては大変であるが，子どもを慈しむ気持ちを話し合えたことは良かった。

いつくしむ　既存事業（０歳児　子育て教室）　市保育所	
達成できたこと	生まれてきた我が子が，愛おしいかけがえのない大切な存在という気持ちを再確認してもらえた。
達成できなかったこと	子育てを頑張っているお母さん自身も大切な存在だという自己肯定感について話し合えなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもたちが泣いたり，ぐずぐずしたり，母に引っ付きたい子が多かったので，おもちゃで誘ったりしたがお母さんたちが話に集中しにくい状況だった。一つ一つの項目にそって話しが深められなかったのが残念だった。（環境や進行の工夫が必要か） **お母さんたちへの読み聞かせは毎回有効と感じる**。大人になってから人に話しを読んでもらう体験は貴重と感じる。また**客観的に自分の子育てについて振り返りやすく，一層，子への愛おしさが増すという感想も聞けた**。 今回も，ワークショップをミニ冊子にすることで家でも見返してもらえるようにした。

いつくしむ　既存事業（０歳児　子育て教室）　市保育所	
達成できたこと	日頃の子育ての感じているところや悩みを話せ共有できた。
達成できなかったこと	悩みは出てきやすいが子育ての楽しさや感動についての話等あまり出てこなかった。引き出せなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	第二子の母親が子育て経験や出産時のエピソードで，上の子が出産に立ち会ったというものがあり，皆でいつくしむ気持ちになれた。**民生委員が一緒に輪の中に入ってもらい母親の子育てを認めほぐしてくれるなど温かい雰囲気になりよかった**。 初対面で話し合うには，始めは切り出しにくく，後半盛り上がるので時間配分が難しいと感じた。

いつくしむ　既存事業（クラス別懇談会）　市保育所	
達成できたこと	時間をしっかりとり，子育ての悩みを共感し合うことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**クラスの保護者を２グループ（高月齢・低月齢）に分けて話をした**ことで，同じような発達で困っていることを「うちも同じです」と**共感されていた**。また，同じ悩みをどの家庭でも抱えていることを知ってほっとされている様子もあった。 育児の悩みについて「どうされていますか？」と他のお母さんに聞くと，各家庭での関わり方を話してくださった。**今後の育児の参**

	考になったのではないかと思う。

いつくしむ　既存事業（園庭開放）　市保育所・大学	
達成できたこと	保護者同士の子育ての悩みを出し合い共感する。子育てのストレスの発散の仕方等を話し，子どもは大切な存在であることを確認しあえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**育児で困っていることや感じていることを出してもらい**，その中で工夫したり，経験したことをもとに共感しながら，育児で悩みを持っているのは自分だけではないことを知り，**気持ちが軽くなったようだった。日々の育児での息抜きの方法を出し合い，共感できて意見交換もできた。** 今後，子育て仲間として関係が深まっていければと感じた。

いつくしむ　既存事業（子育て支援事業）　市保育所	
達成できたこと	保護者の思いが出し合え，意見交流することができた
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子育て支援事業を実施し，夕方絵本修理に参加してくださった保護者と絵本を修理しながら，子どもたちの話をした。話をするのは初めてだったが，どちらも３人の子どもの母親であり，**子どもの成長や，名前の由来など話し合う中で，改めて名前をつけたときの気持ちを振り返ったり，今後の成長する姿について考えたりする機会がもてた。**

いつくしむ　既存事業（０歳児教室）　市保育所	
達成できたこと	母子共にかけがえのない存在であると感じてもらうこと。
達成できなかったこと	いつくしみの思いも子どもに伝えていくことの大切さを感じてもらうこと
実施者の評価・反省 今後の課題	支援者でなく**参加者それぞれが主となり話し合っていただくことができた。初めて「ほっこり子育てひろば」を実施した**が，０歳児教室のうち１回として行い，参加者への説明や時間配分が難しかった。 **今後実施する際は，参加者の心が少しでも軽く，明るくなるように心がけたい。**

認める　既存事業（クラス座談会）　市保育所	
達成できたこと	異年齢保育の中で大切にしていることを伝え，子どもを認めるということについて保護者にも話してもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	新入児もいる中，保護者同士の交流も深まることを期待して取り組んだが，子どもを認めるというテーマで保護者に話してもらい，他の保護者の話を聞く事で，子どもへの関わり方に共感したり，参考にしようとする姿がみられたが，時間の都合により，**保護者同士の意見交流をするなどは，なかなかできなかった。**

認める　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	家庭での気になっているところを話し合えた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	それぞれの食事面での困りごとや，家でどうしたらいいか悩んでいることを出し合い，各家庭でどのように対応しているのか話し合ってもらった。各家庭で工夫されていることがわかり，試してみると話されていてよかった。**兄弟がいるからこその問題がでたが，一人っ子の家庭のところはどうしていいかわからない様子であったのでグループの分け方を工夫するなどしていきたい。**

つながる　既存事業（年齢別懇談会）　市保育所	
達成できたこと	クラスの枠を超えて同じ学校に行く保護者同士での関わりが持てるようにする
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**年長児保護者を学区ごとのグループに分けてグループ討議を行った。同じ学校に通う保護者同士が悩みを共有したり，小学校で兄弟がいる保護者の方々がアドバイス**をしたり，学校での様子を伝えてくださった。同じような悩みや不安を抱えていることに保護者の方も安心された様子で，充実した時間になったのではないかと思う。

つながる　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	子ども達が楽しんでいる遊びを知り，体験する。保護者同士の交流の場を持つ。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	４月から成長したと感じる子どもの姿を話していただいた。「〇〇ができるようになった」「口答えするようになった」等，保護者同士共感し，話が進んだことがよかった。また，クラスの友達に感謝を述べる保護者もあり，**友達との繋がりの中で成長していることに気づける時間となった**。 普段の遊びの中で子ども達が楽しんでいる積み木タワー作りをしていただいた。いかに高く積むかを話し合いながら行ってもらったことや，チーム戦で競ったことで，保護者同士の会話もたくさん生まれることがよかった。「久しぶりにして楽しかった」「夢中になるのが分かる」など，**童心にかえって楽しんでもらったことが子どもの気持ちを理解することに繋がると感じた**。

つながる　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	子どもが普段楽しんでいる遊びや姿を知ってもらう。遊びを通して一体感を持ち，保護者同士の交流のきっかけを作る。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子ども達が普段どのような遊びを楽しんでいるかを懇談会の中で伝える場をもった。まず，写真を見てもらいながら様子を伝え，その中から実際に折り紙とカードゲームを用意し，保護者に折り方や使い方を伝えながら，一緒にやってみた。**時にカードゲームはシンプルなルールの中に気をつけていかなければならないところもあり，子ども達が自分達で気付いて遊べるようになった様子を伝えると感心されていた**。遊びを楽しむことで和気あいあいと良い雰囲気づくりができ，保護者同士言葉を交わしたり話を引き出したりするきっかけにもなった。普段の子どもの姿をイメージしてもらえることにもつながったので今後も子ども達の姿をイメージしてもらえるような発信をしていく。

つながる　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	同じテーマについて話し合うことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	最初は生活面で困っていることについて，一人ずつ話してもらい，どの家庭も，片づけができないことなど，同じような悩みを抱えておられていて，他の家族に話を聞き，共感されている保護者の姿が見られた。また，「うちでは，片付けの場所にシールを貼っている」など，家で行っている方法を教えてくれたり，「こういう方法もあるみたいですよ」と話されたりと，**保護者同士でアドバイスをする場面も見られ，話が広がっていった**。 普段，**保護者同士で会話することも少ないので，いい機会となったと感じた。今後も，このような機会を作っていき，少しでも子育ての不安や悩みを軽減していきたい**。

歩む　既存事業（クラス懇談会）　市保育所	
達成できたこと	就学に向けて，子どもが期待することや不安なことを共有できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	１０人ずつの２グループに分かれ，**就学に向けて期待すること，不安なことを付箋に思いつくまま書いてもらい，どのような内容や項目が多いかを討議していただいた**。 “不安なことの方が多い”ということに気付かれたり，就学児を育児されている保護者の方に質問されたりと，討議自体はとても盛り上がっていた。また，子どもに対しての不安だけでなく，小学校での保護者同士の関係でも不安になられていることが伺えた。

離乳食　既存事業（０歳児クラス保護者懇談会と離乳食の試食）　民間保育園	
達成できたこと	懇談の後，保育園の離乳食を食べてもらいながら，食に関する発達や離乳食の意味を学んでもらった。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	給食での離乳食の流れを知っていただき，家庭でも簡単に作れることや**家庭と保育園が協力して食の発達を支えることを話し合えた**。

離乳食　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	**話題に全員が入れ共感し合うことができた**。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**全員の参加者に共通した質問**だったので，皆が各々のあり方を話され，わき合い合いと楽しい雰囲気で進んでよかった。

離乳食　既存事業（離乳食を作ってみる会）　民間保育園	
達成できたこと	離乳食の時期は短いので楽しんでつくろうと思ってもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	一度つくって，子どもが食べないと，嫌いと思い，それからその食材は使わないようにしていたお母さんがいらっしゃった。子どもの成長の中で，食べにくさやそのときは食べれなかったのは，何か原因があったのかもと振り返り，時期もみて，また，食べさせてみる事の大切さを実感して帰られた。

離乳食　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	参加された方全員と話ができ，次回の周知もできた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	初回にしては，１０名以上集まり，園庭開放していることが知れ渡っているように感じた。 １歳を境にグループが分かれ，６・７・８ヶ月の子どもの親は，調理室の先生，保育士と離乳食の話アレルギーの話ができ，話が弾んだ。専門医の紹介をすると，明日行ってみますとの声があがった。 歩ける子は遊具で遊び，その様子を見守りながらの話だったので，途切れがちで，**次回は，室内での遊びに切り替え，安全をはかろうと思った。全員が関わっていけるように次回は手遊び等をしようと思う**。

離乳食　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	それぞれが不安や疑問に思っていたことをどんどん質問してくれ，納得理解してもらえ，意欲を持ってもらえたこと。
達成できなかったこと	一人目の方や，上の子の離乳食を昼夜とも保育園でしてもらっていた保護者の経験を通して保護者同士での意見の交流が，お互いの不安や疑問の共有共感にはなったが，助言し合うというより支援者側からの話を聞きたいという感じだった。

実施者の評価・ 反省 今後の課題	**アイスブレイクの「わたしを知って！」を採用**。最近嬉しかったこと，困っていることをお互いに出し合った時，子どものことにとらわれずに話すことにした時，旦那さんのことが出て一気に参加者が打ち解けた。 **離乳食の情報はいろいろ入ってくるが，実際に形態を見ることで自分達が実際に食べているものとの比較ができてわかりやすい**との声が聞かれた。参加者は，個別の相談に答えてほしいと思っておられるので，ゆったりと話ができたのはよかった。

離乳食　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	個々の悩みに対してアドバイスした事で，悩みを共感したり，アドバイスを実践してみたいと受けとめてもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	離乳食を大切にしてほしい事を伝えるプログラムにしていたが，対象者の年齢が様々だった。 初期の子がいなかったので，それぞれの月齢と進め具合にあわせて話をして，アドバイスする形に変更した。人数が少なかったので個々の対応ができた。今回は良かったが，**参加者の月齢が分からないと離乳食の話は難しいと反省した**。

ニュース掲載　親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	親子のふれあい・・・在園児が遊んでいる様子を見てもらい，**在園児と参加児との関わり合いが出来た。**
達成できなかったこと	親同士の交流
実施者の評価・ 反省 今後の課題	参加児とその保護者のまわりに，１歳児クラスの子が行って会話をしながら一緒に遊ぶ姿が見られた。保護者も上手に在園児と関わってくださったように思う。保護者の感想にもあったのだが，日ごろ家庭では，なかなかさせてあげられない感触遊び。これからの梅雨など，ちょっとしたことで遊べる他の食材の紹介もして，**乳幼児期の感触遊びの大切さも話しながら，遊びを進める**。最初のパペットのうさぎ人形とハーモニカでちょっとリラックスしたり，笑顔が見られたので，このような**グッズも使っていくのも良い**と思った。**親同士の交流をどう促していくか，今後の課題である**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	親子のふれあい　参加者と在園児のふれあい　赤ちゃんのおやつの紹介。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	当園１歳児クラス，０歳児クラス共に，欠席者も多かったため，少人数の参加だったが，すべり台やロディでよく遊んでいた。参加の子どもたちも活発に遊び，在園の子どもと手をつないで遊ぶような場面もみられてよかった。 **親子リズムも積極的に保護者の方も一緒に楽しんでもらえた**。大型絵本の「はらぺこあおむし」もとても喜んでみていた。 おやつ紹介の試食も参加の親子共々喜んで食べていた。特に“おじゃこ”は全員に人気であった。参加児の中の６ヶ月児の母親には，赤ちゃんせんべいの試食もしてもらった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（出前あそぼう会）　民間保育園	
達成できたこと	簡単な制作や手遊びを通じ，親子で共感して楽しんでもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	手遊び，うた遊びや絵本，紙芝居の部分で，とても集中してくれていた。**制作を簡単なものにしたので，幅広い月齢の子が楽しめた**。その分，予定したより早く終わる子もいたので，もう少しうたや本の部分をじっくりしてもよかった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（親子で遊ぼう）　民間保育園	
達成できたこと	製作を楽しみ，保護者同士の交流を持つ。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	新年度初めての「親子であそぼう」の実施であったので，一連の流れや年間予定について話す時間を設けた。**予約なしで参加される方もいたが，事前準備がしっかりとできていたので慌てることなく対応することができた**。また，保護者自身も絵の具の感触に触れ楽しんでいる姿が見受けられた。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	保護者の子育てや発達の悩みにこたえる。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	雨の為，シャボン玉遊びから，内容を変更して実施。遊びが月齢と合っている子が多く，とても集中して，“ぽっとんおとし”をいつまでもしていた。その様子を保護者も興味深そうに見ていた。**少人数の為，いつもよりたくさん，発達や子育ての質問が出され，交流も充実していた。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	絵本遊びの体験 交流
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**園に兄弟がおられる家庭の参加があり，３ヶ月半，１歳２ヶ月のご家庭へアドバイスをしてもらいながら座談会がほのぼのとできた。**少人数だったので，悩んでいること，聞いてみたいことを出し合えた。「夜中に５・６回起きるんです」「食べる量がわからないんです」「手で持って食べさせることが面倒で」等それぞれが話してくださった。 手遊び，絵本等，月齢も小さい子も，目を輝せ参加している様子にみんなでほっこりしていました。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（お遊び会）　民間保育園	
達成できたこと	親子で遊ぶ楽しさ
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**育児に振り回され，我が子と遊ぶ楽しさを感じにくい方が多いです。ちょっとした提示で，育児のしんどさから楽しさに変わります。** 親子さんにも達成感のある企画を用意していきたいと思いました。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（お遊び会）　民間保育園	
達成できたこと	悩みや楽しさを保護者と共有できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	初めての顔合わせだったため，親しみを持ってもらえ和やかな感じで進められた。 **保護者同士で語り合う姿も見れて良かったと思う**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	体に触れてリラックスして遊ぶことが出来た。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	ベビーマッサージは，０歳児だけというイメージがあるが，年齢が高くなっても**体に触れることで（アタッチメント），リラックスして遊ぶ楽しさを伝えられた**。

親子でいっしょにあそぼう　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	皆さんが喜んでくださった。
達成できなかったこと	参加人数が少なかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	**自己紹介するなかで，お母さんの友達の輪が広がった**。楽しく参加しておられた。皆さんのご意見を参考にして，**これからも続けていきたい**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（お外であそぼ）　民間保育園	
達成できたこと	親子で一緒に遊べた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	小枝・小石・落ち葉・木の実を拾い，自然物を使い，季節を感じながら遊べてよかった。**パラバルーンで参加者のつながりも楽しい雰囲気で取り組め，つながりを“形”で感じれた**のは良かった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	**親子で体を動かす取組に参加することで愛着を深めていく**。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	初めて参加される親子の皆さんに，リラックスして取り組んでもらえるよう，丁寧な対応を心がけて行きたいと思っています。 保育園の入園について質問等お話をされていました。

親子でいっしょにあそぼう　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	親子のふれあいの場がもてた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**開園して初めての取組であったが，とても喜んで参加していただけた。保護者同士のふれあいの場となり，会話がはずんだ。**

親子でいっしょにあそぼう　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	好きなおもちゃを選び，触って遊ぶ姿に寄り添い，関わり方を感じてもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	自己紹介とともに，最近の様子や困っていることなどを話してもらうことで共感したり，アドバイスや工夫も話してもらえて良かった。 **月１回のこの場が交流や相談の場として楽しく開催できればいいと思う。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（ベビーマッサージ）　民間保育園	
達成できたこと	保護者同士の交流，意見交換に繋がった。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	前回とは違う未就園の０歳児の親子４組が参加された。**職場復帰の時期の話で盛り上がり，それぞれ置かれている状況を話されていた。**育児休業取得が保障されているが，専門職で技術や知識面で取り残されないか不安なので戻りたい。育児休業中に次の妊娠を希望している等，意見交換されていた。今後も定期的にベビーマッサージが続けられたら良いと思う。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	お母さん達とたくさん話す時間をとることができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	お母さん達は，遊び方を知りたいのもあるが，**先生達と話して悩み事をスッキリさせたいという思いをすごく感じることができた**。毎回参加して下さる方もいるので顔見知りになり話が盛り上がった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	新しいお友達が増えて一緒に遊ぶ楽しさを感じた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	既存事業に新メンバーが増え，自己紹介をしながら，日々の子どもの成長や不安を話してもらい，**お互いに共感する思いが全員に伝わり，満足感を味わってもらえた**。特に，新しいメンバーの方も楽しそうで良かった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（赤ちゃん会）　民間保育園・市営保育所・保育園園長会・保健センター・子ども支援センター	
達成できたこと	親子で触れ合うことを色々実践できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	多くの親子が参加してくれて，日々の保育とは違う視点からも関わることが出来，良い機会になったと思う。 保健師さんからのワンポイントアドバイスを，自分自身，とても勉強になり，**お母さん方の不安を少しでも和らげることに繋がる時間だったと思う**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（赤ちゃん会）　民間保育園	
達成できたこと	子育ての時間が共有できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	ゆったりとした中で，同じような月齢の赤ちゃん達とお母さん達とで遊んだり，おしゃべりしたりと，**子育ての時間が共有できたことは良かった**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	影絵や音楽遊びを通して楽しんでもらう。保育園の様子や給食を知ってもらう。他の保護者との交流。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**音楽遊びを通して一緒に歌を歌ったりして楽しい時間を過ごす事が出来た**。また，特に影絵シアターでは，子どもだけでなく，大人も引き込まれていき，興味・関心を持つことが出来た。とても盛り上がって良かった。 外部へのアピールの方法の検討が必要。

自我のめばえと生活習慣　新たに実施　民間保育園	
達成できたこと	トイレトレーニングが子どもの自立の一歩であることを知ってもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	実際に子育てをされていて聞いてみたい，やってみたいと思われていることをテーマに実施したので，参考になったと言ってもらえることが多かったのはよかった。 **今後も聞きたいと思われているテーマについて実施できれば良いと思う**。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（園庭開放）　民間保育園・保健センター	
達成できたこと	個々の親の悩みにこたえてもらえ，親同士の交流もできた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもがはみがきをいやがるという悩みに答えてもらいながら，磨き方の指導，おやつの与え方についての話もしてもらえた。それに加え，親の歯の治療についても話してもらえ，親同士，同じ悩みを持っていることで交流の場となった。 昨年度から毎週園庭開放に来られていたので，子どもも場慣れしていて，親元を離れて遊んで待つことができた。**参加者の月齢，日頃聞く悩みを元に，次回，また，この様な場をもっていきたい**。

子どもとのかかわり方　既存事業　民間保育園	
達成できたこと	ほっこりとした空間の中で自然の親しみ方を保護者へ伝える。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	毎年楽しみにしてくださっているプログラムでお母さん達が経験したことのない**自然に触れ合う遊びを親子に伝え**，楽しんでもらえた。**ゆったりとした空間の中で，子育ての悩みを歩きながら聞いたり相談することができた**。

子どもとのかかわり方　既存事業（子育て広場）　民間保育園・児童館	
達成できたこと	事前子育てアンケート，アンケートまとめ，子育て講座など。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**事前に，児童館，保育園共に子育てアンケートをとり，まとめたものを資料としてお渡しした**。 アンケートに書かれたものから，質疑応答で子育て相談に応じた。 中学生のチャレンジ体験の学生さん6人も含め手遊びを楽しんだり遊んでいた。いい雰囲気で実施できた。

子どもとのかかわり方　既存事業（子育て応援講座）　民間保育園	
達成できたこと	**地域の方に参加していただき**，講座終了後個別に質問相談まで行えた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	言語聴覚士による講座を行った。 子どもの参加もあり，**終始和やかな雰囲気**でした。ほめることで子どもは育ち，自己評価・人に対する信頼感を高める。毎日の生活・保育の中でも意識していきたい。

受け止める　既存事業（クラス懇談会）　民間保育園	
達成できたこと	保護者に伝えたい事こと 交流
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**揺れる三歳児の不安定**など（頑張りたいけど頑張りきれない）を知ってもらい，園で生き生き活動する為にも，家でしっかり受け止めてあげて欲しいことを伝えた。 **集団の中で，自分の気持ちのコントロールをつけていくことの大切さについて伝える。**

身につける　既存事業（クラス懇談会）　民間保育園	
達成できたこと	保護者に伝えたいこと 交流
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**自分の力を過信して，時に無謀な行動をしてしまうことのある４歳児。社会のルールと危険なことについて，理解を深めていく大切な時期であることを伝える。** お家でも，ルールを守ることの大切さや自分の身を守ることの大切さを教えて欲しい。また，お手伝いをさせて家族の一員としての気持ちを育んで欲しい。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（幼稚園説明会）市幼稚園	
達成できたこと	親子のきずなの大切さについて理解してもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	初めて幼稚園に来られた方もいらっしゃり，なかなか意見交換がスムーズにできなかった。兄弟関係のある保護者を中心に話が進むような形になった。幼稚園の教育の理解と親子がともに育つためには，**親子のふれあり等が十分にされることの大切さを理解していただきたいとの思いから，やや一方的であったように思う。**

自我のめばえと生活習慣　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	偏食の少ない食事の習慣を身に付けるための工夫を情報交換できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	食生活の中での具体的な悩みや，それぞれの家庭での工夫を話し合い，情報交換することができた。 食事の個人差や朝の食生活の偏りなどから見直すことができた。 **上に姉兄がいる保護者の体験を聞くことが，他の保護者の安心感につながった。**

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの成長した姿を認め，交流することができた。
達成できなかったこと	特定の保護者の意見が多く，意見交流までには至らなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	各クラスとも４月からの子どもの姿や育ち，保育者の願いなどについて伝えた。**画像（パワーポイント）や資料を使ったのは，具体性があって保護者に分かりやすかったように感じた。** 限られた時間の中で，保育者が伝えたい事と保護者の思いを出したり意見交流する時間配分が課題として挙げられる。

子どもとのかかわり方　既存事業（４月生まれ誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	今，保護者が困っていることを出し合えた。
達成できなかったこと	困っていることに対する解決策が出せなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	保護者の一人は最近引っ越してきたので，まだ顔見知りもいないので，幼稚園に来て，早く母親同士のかかわりを持ちたいと思っているようであった。家庭の事情で転勤が多く，今は「せっかく友達になったのに，また別れてしまう。子どももさびしいようだ」というが，もう一人の保護者が「帰ってくるところが増えていくって思えばいいのでは」と**プラス面で考えるようにと意見**を出した。**この場が母親の率直な思いを出せるように，自由な感じを保ちながら，子育てについて話し合えるようにしたい**と思った。

子どもとのかかわり方　既存事業（子育て語り合いサロン）　市幼稚園	
達成できたこと	**保護者が子どもとのかかわり方の不安や悩みを語り合うことで，子どもの気持ちを理解してかかわることが大切であると気付く。**
達成できなかったこと	―

プログラムについて	プログラムを変更して実施 **ワークシートを参考にして資料を作成した**
実施者の評価・反省 今後の課題	今年度は，**活用事例集を参考にして，自園に合わせたエピソードをもとに考える機会をもつようにした**。事前に自分の思いを記述した上で話すことが出来たので，それぞれが落ちついて話すことができ，その話に応じる形で会話が広がっていくことができた，

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	**保護者の子育ての悩み解消**
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	進級した子どもたちに今までにない姿が出ている。母は不安でならない。その不安が子どもに伝わるのではないかとの意見が出た。 また，自分を出している姿と捉えることもできるのではないか。自分の子どもは親に悪い所を出さないようにしているので，出させてやりたいと思った。

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの成長した姿を認め，交流することができた。
達成できなかったこと	
プログラムについて	プログラムを変更して実施 **子どもの姿や子育ての悩みの意見交流を中心に実践し**た
実施者の評価・反省 今後の課題	各クラスとも４月からの子どもの姿や育ち，保育者の願いなどについて伝えた。**画像（パワーポイント）や資料を使ったのは，具体性があって，保護者にも分かりやすかった**ように感じた。保護者の思いや意見交流の時間も取ったが，自分の子どもの近況や様子などに留まり，意見交流までには，至らなかった。**限られた時間のなかで，保育者が伝えたい事と保護者の思いを出したり意見交流する時間配分が課題として挙げられる**。

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの成長した姿を認め，交流することができた。
達成できなかったこと	―
プログラムについて	プログラムを変更して実施 **子どもの姿や子育ての悩みの意見交流を中心に実施した**

実施者の評価・ 反省 今後の課題	今年度は，子どもの名前の由来を話してもらうことを導入にしているが，今回は盛り上がり，その後の話がスムーズに進んだ。また，今回の参加保護者が３名とも３歳児で，ひだまりサロンが初めてだったが，懇談会や親子遠足などで，すでに顔なじみであったことで，忌憚なく話し合いが進められた。 療育に行っているが，友達がやっていることを見て人との関わりが分かるようになったことや療育の先生からも成長が見られるようになったと言われたこと，先生との距離が近くなったことなど，**幼稚園に入園してからプラス面を多く聞くことができた。**

子どもとのかかわり方　既存事業（ひだまりサロン）市幼稚園	
達成できたこと	子育ての悩みを出し合い，交流することができた。
達成できなかったこと	―
プログラムについて	話し合いの入り口は活用したが，展開は保護者の自由トーク。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	自分が元気がない時，余裕がない時にイライラして，子どもにきちんと応じられない。 爪を噛む，指吸いがあった。やがて幼稚園に行きたくないと言い出した。今までその行為をアカンと言ってきたが，**心の裏にある原因を考えることが大切だ。自分自身を反省し，子どもとの付き合い方を反省した。** 朝の用意をしない。優しく言っても厳しく言ってもしない。「できたらパネル」を作ったら，自分からするようになった。でも，この頃は飽きてきたようだ。

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	ざっくばらんにいろいろ話がでて，充実していた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**普段は，就労されているため，なかなか他の保護者との関わりがない方が今回参加された。**発言も多く「とても楽しかった」と言って帰って行かれた。**早くに日時をお知らせすることで，就労されている方にも参加してもらえよかった。** 子どもが甘えてくることに対して，賛否両論の意見があった。「小学校の何年生まで許せる」「幼稚園の今でも子どもがあまり甘えてこない」「いつまで甘えていてよい」等自分の経験も踏まえながら意見交換されていた。**正解はないと思うが，一つの話題に対していろ**

	いろな思いがあることを知られたことは，価値観を広げていかれるのに役立ったのではないかと思う。

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	ざっくばらんにいろいろ話がでて，充実していた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	初めて誕生会を経験された３歳児の保護者が，わが子の誕生会時の姿をみて感激されていた。４・５歳児の子どもたちの誕生児を祝う大歓声や大歓声に手を振る余裕を見せる誕生児の姿を見て，３年間の育ちを感じてくださった。誕生会一つとっても，子どもの発達や成長を感じてもらえる場であるということを改めて感じた。また，この会の話題となることで，４・５歳児の保護者も３歳児を懐かしく振り返えられ，話が広がっていた。 園児というより，小学生の兄のことで話が盛り上がった。兄の言動に対して悩んでいるという話に他の保護者から「きっとこんな思いがあったのと違うかな」「家でもそんなときがある」など兄の気持ちを推し量ったり，また，保護者として悩む気持ちに共感されたりしていた。**会の終了後も個別にしばらく話しこんでいたが，どこまで子どもの世界に入っていってもよいかということで悩んでおられる様子があった。本音の悩み事を出してもらえたことがよかったと思われる。**

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	子育ての悩みを出し合い，対応策を交流することができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもとの対応で「今は無理」「ちょっと待って」「早くして」などとつい言ってしまいます。日によっても自分や子どもの体調によっても違う。暑い日は親も子もイライラして沸点が低い。 よく叱っていた。子どもをいい方向に育てようと必死になって叱っていた。でも徐々に疲れてきた。力で抑えるのは後で返ってくる。求めすぎては失敗する。 怒らずに済む日は無い。叱るときは「命と人権にかかわること」と決めておく。**褒め方叱り方は難しい。親もほめられて育てられていないから，褒め方がわからないのでは・・・**

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）市幼稚園	
達成できたこと	ざっくばらんにいろいろ話がでて，充実していた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	直近にお父さんを亡くした保護者が，５歳児が祖父の死に対して恐怖を感じているというよりは，５歳児なりに一生懸命受け止め，祖父のことを大事に思っていることが感じられたという話をしてくださった。看護師経験がある保護者が「看護師時代には何があっても冷静に受け止め「死」に対しても涙を見せることはなかった。泣けるようになったのは，わが子が生まれてからだ」ということを話しておられた。確かに**職業によって，感情を出すということは望ましくないこともあるであろう。少しあっさりしていると思われる保護者の背景が分かり，納得できる場面もあった。** **我が子と距離感の取り方が難しいという話が出た。**子どもが自分とよく似ているがためイラつくこともあり，かえって距離を置いてしまい，どこまでどう関わっていけばよいかわからないという悩みにいろいろなアドバイスがされた。「意識せず，特別に何かしようと思わないでいいのではないか」「腕相撲や指相撲などは知らず知らずのうちにスキンシップも図れ，互いに楽しめる」「宿泊保育の機会に２人だけで夕食を作るのはどう？」など**自分の経験談等を踏まえての意見交換で，聞いていて，とても保護者間が仲良く，互いに助け合っていることが嬉しく感じられた。**

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの成長した姿を認め，交流することができた。
達成できなかったこと	特定の保護者の意見が多く，意見交流にまでには至らなかった。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	３・４・５歳児各１名ずつの参加で，３名とも「ほっこり子育てひろば」が初めての保護者だった。５歳の保護者はフランスから８月に帰国されたところなので，フランスと日本の幼児教育の違いをお聞きした。フランスの幼稚園は，日本文化（季節行事や茶道など）の取組を多く取り入れていた幼稚園であったとのこと。先生は日本の先生方が丁寧に子どもに関わっているなど興味ある話を聞くことができた。 子どもがなかなか素直に謝れないことについて，子ども自身が自分の過ちを自覚していれば，謝ることを強要せず，どうしたらよいのか自分で考えさせる。**指導が長くなると子どもの心が閉ざしてしまうことがあるので，短時間で指導を終える等の意見交流をした。**

子どもとのかかわり方　既存事業（子育て語り合いサロン）　市幼稚園	
達成できたこと	保護者同士や園長と話をすることで，子育ての悩みを話したり，子育てのヒントを見つけたりすることができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	外出先で駄々をこねたり泣き叫んだりするわが子にどう接したらよいのかわからないという悩みを話す保護者に，**同じ悩みをもつ保護者が自分の思いを話したり，自分の子育ての経験から，また，参加した研修での学びから別の保護者がアドバイスをしたりする場となった**。そのことで，**自分だけが悩んでいるのではないという安心感や，自分もこうしてみようという思いを持つことができた様子**で，「参加して良かった」と言われた。一つのヒントになる場面となったことが良かったと思う。

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	ざっくばらんにいろいろな話がでて，充実していた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	一人っ子さんから四人兄弟のお子さんまで幅広くいろいろな家庭環境の方が集まられた会であった。中学生になって登校できなくなってしまった長女さんの話をされた。学校に行けなくなったことは困っていることだが，いけなくなった理由を話し合えて娘の気持ちがわかったことが嬉しかったことと言われた。 その話を聞かれて，悩みの深さの違いに改めて気付かれた方もあった。学校に行かなくてもよいと親が決断できるかどうか，でもどんなことがよいのかどうかなどいろいろな意見が交わされた。 でも，どんな時にでも子どもと自分がどれだけ向き合っていけるのかということが大事であることや子どもを信じることの大切さなどが誰からとなく出てきた。**今日の話し合いに参加された方が今後お子さんのことで何かあったときに，思い出していただければいいなと感じた**。

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	あなたは今，何で悩んでいるの？内田玲子／から子育てについて話を進めることができた。
達成できなかったこと	―

実施者の評価・反省 今後の課題	自分のクセで子育てをしている。親が変われば子どもも変わる。余裕がなくてゆっくりと子どもに関われない。このような話し合いの後は心がけるが，日常の生活に追われついガミガミ。 子は親の顔色を見ている。気をつけないといけないと感じる。育てられたように子どもは育ち，その同じ方法で子育てをしてしまう。三歳ぐらいは真似をする時期。親のしていることがそのまま子どもの姿になる。 詰め込みも悪くはない。自分は親に感謝している。色々な習い事をさせてもらったことで自信も付いた。詰め込みが悪いのではなく，子どもが苦しんでいるのにさせることが問題。

子どもとのかかわり方　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	ざっくばらんにいろいろな話がでて，充実していた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	運動会を経て「３・４・５歳それぞれが大変成長したと感じる」また「その姿を間近に感じられてとても嬉しかった」という声が多く聞かれた。一方で三歳児の保護者からは，小さい時から友達と遊ぶということがなく，いつも母親が遊び相手であるがいつまでも大丈夫なのだろうかという心配の声があった。 また，いつまでも自分のものでいてほしい，もう一度おなかの中に戻ってほしいくらいという意見も出てきた。早く大きくなってほしいと思う反面，これ以上大きくならないでという思いもあるという母親の本音の部分がたくさん出てきたように感じる。 少人数で話す中で同調される意見も多くあって，**自分だけでなかったのだという安心感を持たれた**方もおられた。幼児期が親も子も近づいたり離れたりを繰り返しながら，だんだん自立に向かっていく時期の第一歩なのだということをつくづく感じた。**子どもは勿論だが，保護者も自分の思いを聞いてもらい，受け止めてもらえる場というものが本当に必要になっているのだということを痛感した**。

子どもとのかかわり方　既存事業（１１月お誕生日会）　市幼稚園	
達成できたこと	保護者が自分の子どものことをよく見ていることや認めていることが共通理解できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省	「子育て中で，このことだけは大切にしていることは何ですか」という問いかけから始めていった。話をしっかりと聞いてやること

今後の課題	やスキンシップをすることなどの具体例がたくさん出された。 園児のことだけでなく，乳児を育てている方には，これから気を付けると良いことを経験を交えて話を出してくれた。離乳食や食物アレルギーのこと，けがのこと，父親との関わり方など**多岐にわたって話がもりあがった。実施者はほとんど聞き手に回っていた**。

いつくしむ　既存事業（誕生日保護者会）　市幼稚園	
達成できたこと	異年齢児保護者同士の交流・我が子への思いを新たに確認できたこと。
達成できなかったこと	歌を覚えるまでには時間が少なかった。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	参加保護者の感想 ・他のお母さんの思いが聞けてよかったです。 ・大変楽しく過ごせました。 ・朝，子どもと自分の思いの違いからぶつかって登園が遅れた。タイミングがよいというのか，話をすることができてよかったです。気持ちも新たに子どもに向き合って行きたいです。 **・自分の思いを記入する欄があることで，全員が話を出しやすかった。** 「いつくしむ」にふさわしい曲だと選んだが，覚えるまでには時間がかかった。

受けとめる　既存事業（４月のお誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	子どもを認めることや褒めることについて話せた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**園長として初めての講座であったので，いささか緊張した。幼児期の良さを尋ねることから始めた**。さらに自分自身の生い立ちを含め，幼児期の体験や親子のかかわりが大きく成長した後にも記憶として残っている。兄弟や友達と比較して叱らないことや思い切りほめて育てること。とりわけ上の子は，叱られることが多くなるので気をつけてほしいなどと伝えた。 保護者からは，父親と娘の関係での心配事や「どうせ，ぼくは，いらん子やろ」と叱ったときに言われるなどの話が出され，**保護者同士での話し合いにもなった**。

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子育ての悩みについて情報交換
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	今回は年長児の保護者はいなくて，年中・年少の保護者のみであった。そのようなこともあり，お誕生会の子どもの姿から園長が今，幼稚園で行っている保育について話した。その後で自分の子どもの姿のことについてそれぞれが話してくださった。幼稚園に入られて半年の方などなので，教育方針などを入園時にも話していたと思っていたことが浸透していなかったことがわかり，残念だった。 園長として発信不足を感じ，もっとわかりやすく発信していかなければいけないと反省した。

子どもとのかかわり方　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	家庭と園とが願いや成長の喜びや悩みを共有し子育てを進めていきたいということ。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	新しい環境での生活が始まり一月余りであるが，**子ども達の姿から成長したと感じることを出し合い意見交換ができた**。張り切っている姿から年長児としての気構えが感じられる一方，まだまだこれでよいのかと不安に感じる部分もあるなど親として複雑な心境を共有できたようである。

子どもとのかかわり方　既存事業（教育相談）　市幼稚園	
達成できたこと	他の保護者の意見を聞き，子どもの思いに気付き，子どものみかたを変えてみようと思うという意見が出ていたこと。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**初日だったこともあり，緊張した雰囲気があった。もう少し，緊張を和らげる話やすい雰囲気づくりや関係を築いていきたい。** 保護者同士の見方や関わり方を振り返ったりされていたように感じた。保護者同士の意見交換がしやすい雰囲気づくりをしていきたい。

受けとめる　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの成長を感じる時間を大切に生活すること。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	夏休みに生活の中で子どもの姿を見ていると,「こんなことを,言うのか」「こんな風に考えるのか」と子どもの成長を感じる場面があった。その瞬間を捉え，保護者が心に留め，子どもの変容を喜べることこそ，子育ての喜びであり，子どもの心に向き合うお母さんの素晴らしさを励ました。**今後も子育ての喜びが感じられるような瞬間が味わえるよう励ましていきたいと感じた。**

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの良いところ，気になるところを出し合えた。
達成できなかったこと	気になるところをいいところとしてとらえることが「ゆとりがあればできる」と言われ難しかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	４０歳代の保護者で自身の親の介護の話が出て，家族のことで話が続いた。介護で自分にゆとりがなく，子どもを心から受け止められていないので，チックが出ているかもしれないという悩みから，専業主婦の大変さ，義理の母親への不満等が次々と出てきた。**本題から外れていたが，悩みを他の人へ話すことで，このような機会も大事と思われた。** ゆとりがないと言われたときの切り替えの仕方が充分でなかった点が反省点である。

認める　プログラムどおり実施（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの良いところ，気になるところを出し合いながら，父親など家族の良い面にも気付くことができた。
達成できなかったこと	気になるところをいいところとしてとらえることが難しかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもの気になる点として「恥ずかしがりやで人前でもじもじしている」と言った保護者が「でも自分も子どもの時，そうだった」と気づき，わが子もいつかできるようになるという話が出た。**子どもにマイナス面を言う前に自分に置き換えてみることが大事と気付けたことがよかった。** 少人数園で毎回参加者数が少ないが，保護者には，話しやすいようで，**幼稚園としても保護者への印象が良くなる機会という意味でも「ほっこり」を活用している。**

認める　既存事業（誕生日会後の懇談会）　市幼稚園	
達成できたこと	打ち解けた雰囲気で自分の悩みと同じ保護者と意気投合したり，参考にし合ったりできた。
達成できなかったこと	参加者一人ひとりの今抱いている悩みが多岐に渡り，テーマへの迫り方が弱かった。
プログラムについて	プログラムを変更して実施　**＜内容の前半のみを使用＞**
実施者の評価・反省 今後の課題	新入園児の保護者は未就園のときにも来られていたので，年長保護者とは打ち解けた雰囲気で話をすることができた。これを機会にまた，**在園保護者同士の関係も深まっていく期待が持てた。** 今，抱えている幼児期の子育ての悩みは，小・中学生へと成長していく過程の大事な時期という認識に立ち，それぞれの思いや考えが出し合えたことがよかった。

認める　既存事業　市幼稚園	
達成できたこと	幼稚園生活を通して成長を感じる，子育ての喜び。
達成できなかったこと	幼稚園教育と家庭教育をどうつなげるか。
実施者の評価・反省 今後の課題	参観日に子どもたちの様子を見ていると，保護者が何も言わないのに，子どもたちは自ら円になって次の行動の準備をしているのに驚いた。子どもは自分で考え，自分たちで生活をすすめようとする力があることに気付いた。子どもがすることを家庭ではついつい止めてしまいがちだ。**子どもの力を信じて子どもを認めていくことが主体性に繋がっていくことを共通理解した。**

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	異年齢の交流
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	外国籍の母親に理解してもらおうと，英語を駆使しながら，何とか理解し合おうと和やかな雰囲気で会が進んだ。**孤独を感じ始めていた様子だった外国籍の母親も悩みも理解してもらえたことで笑顔が見られ，人間関係が深まったと思われた。**

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	保護者が自分の子どものことをよく見ていることや認めていることが共通理解できた。
達成できなかったこと	―

実施者の評価・ 反省 今後の課題	**夏休みで何を大切に子どもと関わってきたのか，成長を感じるところは何かを話してもらった**。家族の一員としての手伝いや一人でお遣い，一人で留守番，親の元から少し離れる瞬間や反抗期かなと感じることなどが出された。「子どもの特徴を認めながら，成長を認め合いたい。」「グレーゾーンを残しながら大きな懐で受けとめていきたい。」など確認しあった。また，小学校について，警察官のお父さんとの関わり，親の仕事を知る体験なども話が盛り上がった。

認める　既存事業（誕生会の懇談後）　市幼稚園	
達成できたこと	他園から転園してきた子どもを持つ保護者が２名おられる中で，子育ての実際の悩みを出し合うことができた。
達成できなかったこと	参加者一人ひとりの今抱いている悩み等を話し合うには，少し時間が足りなかったように思う。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**未就園の頃から幼稚園に来られている方と転園されてきた方が**，今まであまり話をされているようには見受けなかっただけに，**共通の保育を充実させていくためのスタートラインにようやく立てた**ように思えた。

認める　既存事業（誕生会後の懇談）　市幼稚園	
達成できたこと	打ち解けた雰囲気の中で，子どもを「認めるとは？」を参加者で考える良い機会となった。
達成できなかったこと	参加者一人ひとりの今抱いている悩み等を出し合うには，少し時間が足りなかったように思う。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	対象が未就園児３歳児２名と５歳児１名の保護者だけであったため，ＰＴＡ本部役員年長組保護者にも参加してもらって会を行った。一年を折り返したこの時期，一人ひとりの成長ぶりや子育ての悩みを率直に出し合う中で**「幼児期の今を大事にすることが，これからの子どもの姿に大きく影響する」という話が年長組の保護者から出され，未就園児の保護者には大いに参考になったようである**。

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	子どもの気になるところがなぜそう思うのか，違う視点で子どもの姿を見てようという話ができた。
達成できなかったこと	子どもへの接し方が難しいという意見が出て，改善策が出てこなかった。
実施者の評価・	ある母親が出産した時に，この子を守っていかなければならな

反省 今後の課題	い，お世話しなければならないと，喜びよりも責任を強く感じたという話をした。出産時の出来事や思いがその後の育児に影響するということを聞いたことがある。今もその時も，持った責任感は強く感じながら子育てをされている。でも，この時，**話し手から少し柔らかい表情でいられることが多くなった**。少人数なのでできる内容なのかもしれないと思った。

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	お手伝いをしてくれるところが良いところとしてあげられた。できそうなことを頼んだり，できたら心からほめたり，親が工夫していることが感じられた。
達成できなかったこと	口出ししないで見守ること，出来た時に褒めて自信をつけることがわかっているが，親ができていないと話していた。
実施者の評価・ 反省 今後の課題	今回の保護者は「いつも笑顔でいたい」という子育て観を持っていた。子どもとご飯を食べているときに，ふと，ガラスに映った自分の顔が厳しい表情に見えたので驚き「これではいけない」と，言っていた。**保護者は，自分のことを厳しく見ている感じを受けたので，理想をあまり言わず，今の気持ちを受け止めるように勧めた**。子育てがしんどくならないように，話をすすめたいと思った。

認める　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	保護者が自分の子どものことをよく見ていることや認めていることが共通理解できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	４月期と比べて成長を感じるところを発表してもらった。他者との比較ではなく，個の中でどのように成長したかを認めることで，親自身の成長も意識してもらった。**子どもを育てるとともに自分自身，親として育てられているのだということを再認識してもらった**。「よく泣く」は感受性が強い。「人見知りをする」は慎重で用心深いんだ。細かいところに拘わらず見方を変えてどんと構えて受けとめてみてはどうかと提案もした。

ニュース掲載　身につける　初めて実施　プログラムどおり実施　市幼稚園	
達成できたこと	よく話し合えた。
達成できなかったこと	―

実施者の評価・ 反省 今後の課題	実施者としての満足度・・・**不満足** **「身に付ける」をテーマに選んだのは，食育の大切さについて話し合いたいと考えたからだったが，生活リズムの話から，姉・兄との関係などが話に移っていた**。生活リズムの大切さについては，保護者は充分認識しているが，父との関係，姉・兄との関係もあり，思うようにいかないことが，話の中心となり，食まで話し合えなかった。次回，この課題はクリアしたい。

身につける　既存事業（誕生会）　市幼稚園	
達成できたこと	朝食の大切さを充分話し合えた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	当プログラムの前半部のみの実施にしようと（前回前々回の実施を踏まえて）考えていたが，思いがけず，このプログラム通り展開でき，朝食の大切さを充分話し合えた。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（赤ちゃんママのつどい）　私幼稚園	
達成できたこと	生の音楽に触れる，ふれあい遊び，大型絵本と紙芝居
達成できなかったこと	困りごとの相談，体を動かす遊び
プログラムについて	プログラムを変更して実施　**バイオリンの演奏**
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**初めて参加された方が，バイオリンを生で聴くのが初めて**で，子どもがとても喜んだので，今日来て良かったと言って下さいました。バイオリンに合わせて，カスタネット，鈴，タンバリンを持って一緒に楽しみました。演奏者も楽しかったと言ってくれました。**大型絵本と紙芝居の劇場では，とても集中して観てくれま**す。保健の話ができなかった，次回はしたいと思う。模造紙で，兜の帽子を作り，持ち帰ってもらいました。

離乳食　既存事業（乳児の子育てひろば） 児童館・保育所	
達成できたこと	知識の不足や誤解から生じる不安や疑問の解消・手軽な離乳食の作り方や個人差による食べ方に対して心配しすぎになる必要がないこと・不安や悩みを語り合い共感し合う。
達成できなかったこと	仲間作り・個別の質問に答えたがそれを全体に返す時間が持てなかった。
実施者の評価・ 反省	参加者同士が仲良くなるプログラムがあまりできていなかったが，グループの中では思いを共感しあっていた。各グループに入り

今後の課題	込んでそこでの質問に答えている時間が長くなり，全体に話が返せなかったので，質問は受けるだけにしてそれについて全体で答えたらよかった。 **グループは月齢順に並んでもらい４で割っていくつという形で４つのグループわけをすることでグループ内の月齢差がほぼ同じような形にできた**。離乳食を始めている人，まだの人，それぞれのやり方など交流できていた。最後に少しだけ全体での振り返りはした。

離乳食　既存事業（０歳の子育て教室）　児童館	
達成できたこと	知識の不足や誤解から生じる不安や疑問の解消・手軽な離乳食の作り方や個人差による食べ方に対して心配しすぎになる必要のないこと・不安や悩みを語り合い共感しあう。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	２人目や高月齢児の母の経験の話や，今，している工夫の話をしてもらうことで，始めたばかりの方やまだ始めていない人の参考になったと思われる。基本的な離乳食の進め方も伝えながら個人差があること，がんばりすぎて，子どもとの時間を削らないように伝えた。 **試食会が行えない児童館での実施であったので，写真で離乳食の量や形を伝えたり，食べさせる保育者の姿勢等を見てもらった**。また，試食会をしている施設についての情報交換などを行った。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　児童館	
達成できたこと	共感し，語り合うことで，親子で遊ぶことの大切さを感じてもらえた。
達成できなかったこと	遊びが提供しきれなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	いろいろな話をする中で，大人と関わって遊ぶことの楽しさを思い出したり，一緒に遊ぶことは大切と感じてもらえた。 **児童館の職員にも「ほっこり子育てひろば」の必要性を少し理解してもらえた**。 既存事業の中で行ったので，親子でゆったり楽しんでもらう，わらべ歌がゆっくりできなかった。

親子でいっしょにあそぼう　新たに実施　児童館	
達成できたこと	日々の子育ての中で気になったことを話し合っていただけた。

達成できなかったこと	ふれあいあそびが少なく，もっとポイントを伝えてふれあう時間を持っても良かった。
プログラムについて	プログラムを変更して実施 **あそびの中での悩みについても話し合う**
実施者の評価・反省 今後の課題	一人目のお子さんがいる保護者と，二人目の方がおられ，先輩ママからの体験談や工夫を話していただけた。また，ハミガキの相談があったが，後日、児童館で「歯科衛生士さんのお話会」があることをお伝えし，専門的な相談を受けられるようにつなぐ。**参加人数が少なかったが，それぞれ，悩んでいること，気になっていることを話し合っていただくことができた。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　児童館	
達成できたこと	それぞれの悩みやアイデアを話し合うことで，じぶんだけじゃないことや，新しい発見・気付きにつながった。
達成できなかったこと	もっと時間をかけて話したい。足りない雰囲気もあった。
プログラムについて	**ワークシートは活用したが，レジュメ通りに進めずに，各自付箋に書き込み話し合う等変更した。**
実施者の評価・反省 今後の課題	**悩みを話したり，聞くだけでなく，「こんなことすると効果があったよ」「こんな遊びがオススメ！」など，保護者同士が楽しく情報交換されており，自分の子育てを振り返る機会になった。** ０歳児の集中力に合わせ，手遊びや絵本を取り入れ，良かった一方で母はもっと話したい方も多かった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（０歳児教室）　児童館	
達成できたこと	母親同士が話をすることで仲間づくりができた。悩み等を話し合う機会が出来た。
達成できなかったこと	親子で遊ぶということの大切さを理解してもらうには不十分だった。
実施者の評価・反省 今後の課題	**初めて会う親子もいたが，母親同士が楽しく話す機会となった。**ふれあい遊びをして，親子でふれあうことの楽しさを感じてもらえたと思う。母親同士の話では，遊びについて盛り上がっていたが，親子が触れ合って遊ぶということの大切さの気付きにはあまりならなかったと思った。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（乳幼児クラブ）　児童館	
達成できたこと	**講演を通して，保護者の悩みを共有，傾聴できた。**
達成できなかったこと	時間内で，利用者間の交流ができなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	保育士の方を講師としてお呼びした事で，保護者の皆さんは，普段聞けない事や疑問に感じていることを相談されていた。 参加人数も大変多く，内容としてはよかった。その分，実施者側として，見守りや保育の面での課題は残った。

ニュース掲載　自我のめばえと生活習慣　既存事業（よちよちクラブ）　児童館	
達成できたこと	保護者同士のつながりができた。同じしんどさを抱え，その思いを共有し，話すことで子育ての振り返りともなった。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**一日の中で，トークと保育を交替する形を取ったので，３０分程度のトーク時間では，少し物足りなさはあった**ものの，話したことのない保護者の考えなどにふれることができ，よい交流の場となった。実際には難しいが，何度も設定することで，よりお互いの関係が深まり，人に話すことで自身の気持ちの整理もできるだろと思う。

自我のめばえと生活習慣　既存事業　児童館・保育所	
達成できたこと	それぞれが抱える悩みを語り，それを他の参加者が聴き共感し語り合うことができた。
達成できなかったこと	自我の芽生えについてのテーマに絞ったので，生活習慣については話し合いを行えなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	保護者が子どもの気持ちになって考える場面では，自分でしたい以外にも，お母さんが言っていることがわからないけど，色々な意見が聴かれた。また，どうしたらよいかという問いに，子どもが自分でできているかのように援助するとか，子どもの気がすむまでやらせてから手をだすようにするなど，日々の困った場面でどうしているかの実感のこもった意見がたくさんでた。保護者のみの，４～５人のグループで話をしてもらう形で行い，**どのグループも活発に意見が出ていて，保護者同士の交流も深まったように感じた**。児童館の幼児クラブの時間に行ったので，時間に限りがあったため，自我のめばえのみのテーマで行った。

自我のめばえと生活習慣　新たに実施　児童館 ※こどもみらい館「ほっこり子育てひろば」見学後実施	
達成できたこと	お母さん同士で意見を出して話していただけた。
達成できなかったこと	月齢が低く現時点での困りの解消につながらなかった。
プログラムについて	プログラムどおり実施
実施者の評価・反省 今後の課題	自我のめばえのテーマにしては，７・８ヶ月のお子さんが多く，まだ実感はないようだったが，**少し先を見通して２歳の先輩お母さんより工夫していることや，成功例などをお話ししていただき，和やかな雰囲気で行うことができた**。しかし，実施者の進め方や知識が足りないと思うので，みなさんが満足できるよう心がける。

自我のめばえと生活習慣　新たに実施　児童館	
達成できたこと	保護者同士のつながりができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	自我の出てくる時期で，親の思い通りには子どもも動いてくれなくなってきたことなど，他の保護者とそのしんどさを共有し，その気持ちを理解し合えたように思う。 また，一人目さんときょうだい有りさんの母親の子どもへの期待度の違いがよくわかり，**肩の力を抜いて子育てされているベテランママさんと，頑張らないとと気負っているママとの交流ができれば，より，たくさんの話ができてもっと深めることができたように思う**。

自我のめばえと生活習慣　既存事業　児童館	
達成できたこと	他のお母さんも同じ悩みを持っていることに気付けた。
達成できなかったこと	知識不足から生じる不安，疑問の解消。
実施者の評価・反省 今後の課題	もっと子育てをしている時に，子どものやりたい気持ちとお母さんの思いに違いがあり，**困ったことなどを話す時間を多くとったら，よりスッキリと帰ってもらうことができないかと思う**。

子どもとのかかわり方　既存事業　児童館・保育園	
達成できたこと	保育園での子どもの様子，関わり方，配慮の仕方を知ってもらえた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省	保育所に入所希望している方も，そうでない方も興味を持って話を聞いていた。

今後の課題	保護者が参加している間，子ども達はおもちゃで遊ばせて対応した。

いつくしむ　既存事業　児童館	
達成できたこと	**子育ては大変ではあるけれどかけがえのない存在であり，自分自身も大切な存在であるということを伝えた。**
達成できなかったこと	かけがえがなく大切な存在であることを感じてもらい，こどもに伝えることの大切さや伝え方は話したが，いつくしみの意味の説明までできなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	参加者は最初の２つのワークをしっかりと丁寧にされていたが，実施者が丁寧にねらいを伝え切れなかったことでグループワークがあいまいになってしまっていた。今後は，時間がない中でもねらいに添った形での進め方を工夫し，参加者が自ら気付けるワークが実施できるようにする。参加者はいろいろな話ができたことを喜んでおられた。**我が子への手紙は家で書いてもらい，日付を入れておき，大きくなったら見せてあげるように伝えた。今日のワークも日付を入れておられた参加者もいた。**

いつくしむ　既存事業　児童館・市保育所	
達成できたこと	出産時の話をしてもらうことで，大変な思いをして産んだ子どもへの気持ちを思い出してもらった。
達成できなかったこと	今の悩みについての話はでききれなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	話の流れの中で一人っ子・きょうだいについてどうなのかの話があり，今，目の前にいる子どもを大切にしたいから一人っ子あるいはきょうだいを与えてあげたいなどの思いが聞かれた。きょうだいがいる家庭からは，下の子よりも上の子を観てあげてねという助言を聞くことで，反対に下の子にはあまり目をかけてあげていないという声が聞かれた。それぞれの親子が目の前にいる我が子について，思いをはせて大切にしてあげたいという気持ちをされていた。

離乳食　既存事業（おしゃべりしましょ）　つどいの広場	
達成できたこと	参加者同士がお互いの意見を参考にできた。
達成できなかったこと	―
プログラムについて	プログラムどおり実施
実施者の評価・反省	**保育士さん，栄養士さん**に入ってもらうことで，不安要素が解消されたようでした。

今後の課題	**実施者も自分が説明するより話をふっていく**ことを心がけられたので，**利用者同士で質問しあう**姿も多く，終了後もよくお話しされ，**つながりを作ることができた**。

離乳食　既存事業（手遊び，読み聞かせ，リズム体操）　つどいの広場	
達成できたこと	世代の違う子どもの親同士で多様な意見が出た。
達成できなかったこと	一つのテーマについて深く掘り下げることができなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもの月齢が幅広かったので，悩みを子どもの成長と共に変わっていくこと，**今の悩みがずっと続くわけではないということに参加者が気付くことができたのがよかった**。 自由な雰囲気でできたのは良かったが，個別におしゃべりが始まる場面もあり，最後が少し散漫になってしまったことが反省点。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（ひろば）　つどいの広場	
達成できたこと	**子育ての悩みを共有し，解決に向けていろんな意見を出し合えた。**
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	親子でふれあいあそびをした後，一人ひとり自己紹介と悩んでいることを話してもらってから，一つのテーマより，様々な悩みについて話せると好評だった。終了後も輪になって意見交流が続き，**毎回手応えを感じている。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（子育て座談会）　つどいの広場	
達成できたこと	同年代の子どもを持つ親同士が子ども向けの訪問販売について話し合うことができた。
達成できなかったこと	―
プログラムについて	**オリジナル資料を作成して実施した。**
実施者の評価・反省 今後の課題	今回のテーマは，「訪問販売の対応について」でした。子ども向けの英会話や知育教育の訪問販売等が多い中，その対応や選び方について同年代の子どもを持つ母親同士が話し合うことができた。子どもの興味を引くような工夫を凝らした教材は魅力的ではあるが高額で販売方法も強引なことも多く，その対応について話が盛り上がった。地域の訪問販売等の情報交換ができたことはとても良かった。強引な訪問販売には困っているがその反面，子どもの興味を引き出して集中力は養いたいという意見も出ていたので**親子で楽しめる読み聞かせや知育遊びなどを紹介していきたい**。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　つどいの広場	
達成できたこと	参加者が自然と意見や思いを口に出せた。
達成できなかったこと	こじんまりと行いたかったが，子ども達が遊びまわって参加者の声が聞き取りづらい場面があった。
実施者の評価・反省 今後の課題	話の展開が考えていた方向と違う流れになった場面もあったが，うまくテーマや参加者の聞きたい内容につなげることができたので良かった。 事前申込みの形をとっているが，**当日来られた方の参加が多いので，申込制でいいかどうかを再考する必要がある。**

ニュース掲載　親子でいっしょにあそぼう　プログラムどおり　つどいの広場	
達成できたこと	子どもの遊びや欲求について話し合い理解を深めることができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	子どもの遊びの様子からその特徴やお母さんの困っていることなどを出し合って話し合い，様々な話を聞くことができた。母親同士が共感できる点も多くみられ，**子どもの発達やそれに応じた遊びの変化などについ理解を深めることができた**ように思う。 ペットボトルに水糊とビーズを入れた手作りおもちゃを作って年齢や発達に応じた遊び方を紹介して親子で一緒に遊ぶことができてよかった。 **おもちゃ作りを先にして遊んでから話し合いをしたら，できたおもちゃで子どもを遊ばせながら話せたのでもっと良かったのではないかと反省した。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業　つどいの広場	
達成できたこと	参加者同士の交流をもつことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	全体的に穏やかな雰囲気の中，離乳食，授乳間隔，暑い日の過ごし方などについて当事者同士で情報交換をしたり悩みを話し解決策を引き出せた。 時間配分がとてもうまくいってよかった。**終了後も参加者同士の話が弾んで仲が深まった。**

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（ベビーマッサージ後の座談会）つどいの広場	
達成できたこと	身近なもので作る簡単手作りおもちゃを作った。また，子どもの動きの中で気をつけたいことも話し合えた。
達成できなかったこと	お母さん達が自主的に話ができる雰囲気。
実施者の評価・反省 今後の課題	それぞれのお子さんの現在の動きや遊び方を話してもらい，身近なもので簡単に作れるおもちゃを紹介し，作ってもらった。 　それらで遊ばせながら，子どもの動きの中でヒヤリとしたことや気を付けていきたいことも話し合った。 　終わりごろになってやっと自主的に話が出てきた。もう少し早く話しやすい雰囲気が作れたらよかった。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（ベビーヨガセラピー講座）つどいの広場	
達成できたこと	赤ちゃんとスキンシップをすることで，愛着感情を育むことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	赤ちゃんの扱い方に自信がなかったり，不安を抱いているお母さんがマッサージを通して，赤ちゃんのからだのケアと赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方を具体的に知ることができた。また，**交流タイムでは赤ちゃんの抱き合いをすることで，お母さん同士の距離が近づく交流が持てたことがよかった。** 　離乳期を迎える参加者に食物アレルギーについての理解が深まるようなかかわりも検討していきたい。

親子でいっしょにあそぼう　既存事業（座談会）　つどいの広場	
達成できたこと	お出かけ場所をみんなで話し合ったり調べたりできた。
達成できなかったこと	人数が少なかったので，候補があまりあがらなかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	今年度に入ってはじめての座談会だったので，楽しい会になればと思ったが，参加者は２名だったので，少し盛り上がりにかけた。お出かけ場所の候補があまりあがらなかったため，実施者がいくつか候補を出した。参加者は，「こんな場所知らなかった」「是非行ってみよう」との声があがった。

自我のめばえと生活習慣　既存事業　つどいの広場	
達成できたこと	親の方から意見が出て話がまとまっていた。
達成できなかったこと	

実施者の評価・ 反省 今後の課題	親の思いと子の思いのギャップに悩む保護者達。人見知り，イヤイヤ期がはじまる子とのつきあい方等，**先輩ママの経験談もあり，道筋がそれずに実施できた**。

自我のめばえと生活習慣　既存事業　つどいの広場	
達成できたこと	それぞれのお母さんの意見が聞けた。
達成できなかったこと	このままにしておかず，今後もその後のトイレトレーニングの様子について聞いていこうと思う
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**既存事業**の中で，お母さん方にほっこりしてもらいながらの話し合いなので，堅苦しくなく，みんな自分の体験（トイレトレーニングについて）や，失敗談，成功例など交えながら気楽に意見を出し合うことができた。個々にあった進め方があるので，**これといった解決策が見つかったわけではなかったが，意見をいろいろ聞けてよかった**。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（子育て座談会）つどいの広場	
達成できたこと	母親自身が受けたしつけや同年齢の子どもを持つ母親のしつけに関する概念を出し合い子どものしつけについて話し合うことができた
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省 今後の課題	**母親自身の幼少期に受けたしつけを振り返ったり，他の家庭のしつけについて知ることでしつけに対する概念を考える機会となったことはよかった**。 しつけで困っていることや悩んでいることを出し合って話すことで同年齢の子ども達を持つ親同士が悩みを共有することができた。参加者が少人数だったため，一人ずつの話はゆっくり聴くことができた。悩みの解決策をじっくり話す時間がなかったので，しつけについては，座談会スペシャルで再度テーマとして取り上げたいと思う。

自我のめばえと生活習慣　既存事業（子育て座談会スペシャル）つどいの広場	
達成できたこと	「どならない子育て」より良好な親子関係を保ちながら子どもに伝わりやすいしつけ方法について考える
達成できなかったこと	―
実施者の評価・ 反省	座談会スペシャル２回目は，育児本「どならない子育て」をもとにしつけについて話し合った。なかなか思うようにいかないしつけ

今後の課題	について参加者たちから，たくさんの悩みが話され参加者同士が悩みを共有できた。「ちゃんとして！」「何してるの？」などしつけで使われがちな言葉が子どもに伝わりにくいことに気付き，**子どもの気持ちに寄り添いながら肯定的な言葉がけをする効果などについて話し合った**。今後はつどいの広場の遊びの中でもみんなで実践しながら考えていけたらと思った。

子どもとのかかわり方　既存事業（しゃべり場）つどいの広場	
達成できたこと	地域の幼稚園情報を提供できた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**在・卒園児さんの保護者に来館してもらい，実際に通わせ，感じた主観的なお話を利用者に届けた**。 話す人が負担を感じないよう，良い意味でざっくばらんな環境を整えることが出来た。

子どもとのかかわり方　既存事業（井戸端会議）つどいの広場	
達成できたこと	少ない人数だったので，お母さんひとりひとりの話をゆっくり聞いてあげることができた。
達成できなかったこと	逆に少ないので，お母さん同士の語り合いが少なかった。
実施者の評価・反省 今後の課題	日頃よく来てくれていて，親子共によく知っているお母さんの事がスタッフ同士でも気になっていたが，今回参加されて本音で悩みを相談してくれたのが本当に良かった。 **このひろばをまめに利用してくれて，スタッフにも，心許して話してくれるというのは，必要としてもらえているんだと嬉しく思う**。たくさんのお母さん達にそう思ってもらえるよう接し方をさらに優しく心がけたいと思った。

いつくしむ　既存事業（ベビーマッサージ後の座談会）つどいの広場	
達成できたこと	親同士が話しやすくなった。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	赤ちゃんが寝返りした事やしぐさ等の成長を感じ，**参加者全員が愛おしさを感じておられた**。他の人の話を利いて共感できる事が多かったと思われる。 終わってからもずっと話をされており，もう少し時間を延ばしてもよかったかもしれない。

いつくしむ　既存事業（おしゃべりパーティー）つどいの広場	
達成できたこと	母親達自身の気づきと育児応援。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	通常おしゃべりパーティーでは，スタッフがファシリテーターとなって，ママ達の話を聞いている。今回は，**講師の声かけのもと，少人数のグループで，ママが自発的に話をしていた**。ワークに書き込みをすることで，自分の気持ちに改めて気付きがあったと思う。お誕生会も兼ねていたので，初めての開催だったが，沢山の参加があった。

いつくしむ　新たに実施　つどいの広場	
達成できたこと	人に言い出せなかった思いを出すことができた。他の方の言葉かけの方法を聞くことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	**子どもの良い所や気になっている所を出してもらい，それを全て良い所として発表してもらいました**。それをどのように伝えているかという質問に「思い返してみると・・・」「そういえば・・・」と子育てをする自分の姿を客観的に見返すお母さん方の姿がありました。「悪い事ばかりに目がいって怒り，良い所はほめてあげていない」と反省されていました。あるお母さんが「良いとこの基準を下げることで少しのことで褒められるようになった」と経験を話され，皆さん聞き入っていました。意外に家できつく怒ってしまっていると，いつも言えないことも言われていました。

いつくしむ　既存事業（子育て座談会）つどいの広場	
達成できたこと	同年代の子どもを持つ親同士が祖父母との関わり方について話し合うことができた。
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	今回のテーマは「**祖父母との関係について**」でした。子どもが生まれたことで祖父母との関係もずいぶん変わったこと子育てサポートしてくれるが子育てに関する考え方の違いで悩んでしまうこと，お互いが気を遣いすぎてしんどくなってしまうことなど祖父母との関係について様々な話が聞けた。それぞれのケースについて共感する声やいろいろな角度からアドバイスや関係を改善するヒントになる意見など多く聴くことができてお互いに参考になることが多かったようでよかった。

	将来に向けて父母と同居するメリットやデメリット，子どもの成長とともに祖父母との関係がどのように変わっていくのか。などこれからの課題も出てくると思われるので，また，**機会を見て祖父母との関わりをテーマに取り上げていきたい**。

身につける　既存事業（パパママ教室）つどいの広場	
達成できたこと	「カルシウムの栄養レシピ」をテーマに学習と交流ができた
達成できなかったこと	―
実施者の評価・反省 今後の課題	食物アレルギー児にとっては不足しがちな栄養をどのように摂取するか，参加者にとって必要な知識を学び，また，日頃の悩みを共有，交流する機会ができた。**今後も悩みや課題解決のヒントになるような機会を設けたい**。離乳期の子どもを持つ保護者の参加も増えるよう，広報していきたい。