



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、こども元気ランドの利用を休止しているほか、催しの内容を変更して実施または中止となる場合があります。
詳しくはホームページの最新情報でご確認いただくか、直接お電話でお問合せ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
6 1 小児アレルギー	2 休館	3 	4 	5 小児神経科	6 	7
8 子育ての井戸端会議は中止します	9 休館	10 歯科 Dr.浅野のすこやかサロンは中止します	11 	12 眼科	13 	14 おとうさんといっしょは中止します
15 整形外科	16 休館	17 子育ての井戸端会議(午前・裏面)	18 	19 言語相談 赤ちゃん絵本のふれあい会は中止します	20 	21
22 子育ての井戸端会議(午後・裏面)	23 休館	24 	25 子育ての井戸端会議(午前・裏面)	26	27	28 双子の井戸端会議(午前・裏面)要申込 おたのしみ会は中止します
29 	30 休館	★「短冊にお願いごとを書いて飾ろう!」6/20(土)~7/6(月)まで、1階ロビーにて。				
6 すこやか子育てサロン『たのしく離乳食〜家族で楽しめる食卓づくりのコツ〜』(午前・裏面)	7 休館	8 子育ての井戸端会議(午後・裏面) 歯科	9 ほっこり子育てひろば(午前・下記)	10 	11 	12 おとうさんといっしょ(午前・裏面) 双子の井戸端会議(午後・裏面)要申込
13 子育ての井戸端会議(午前・裏面)	14 休館	15 Dr.浅野のすこやかサロン(午前・裏面) 小児神経科	16 	17 京都御苑で水遊び(午前・裏面) 言語相談	18 京都御苑で水遊び(午前・裏面)	19
20 ベビーマッサージ(午前・裏面) 小児アレルギー	21 休館	22	23 海の日 開館時間 9:00~17:00	24 スポーツの日 開館時間 9:00~17:00	25 	26 手作りランド(下記)
27 	28 休館	29 子育ての井戸端会議(午前・裏面)	30	31 親子でエアロビクス(午前・裏面)		

- ① は子育てパワーアップ講座 事前申込が必要。詳しくは裏面をご覧ください。
 - ② は図書館の催し *おたのしみ会...参加自由、無料(7月の予定は6月中旬発表)
*赤ちゃん絵本のふれあい会...参加自由、無料(月齢4ヶ月~1歳未満の乳児と保護者対象。タオル持参)
 - ③ は子育ての井戸端会議 参加自由(時間中の出入り自由)、無料 詳しくは裏面をご覧ください。
 - ④ は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料
- ◎ 講座や催しは祖父母もご参加していただけます。
◎ 地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。
- こども元気ランドの利用再開についてはホームページまたは電話(254-5001)にてお問合せください。

子どもを共に育む「親支援」プログラム

ほっこり子育てひろば

保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。

※要事前申込・先着7組・参加無料

日時: 7/9(木) 10:00~11:30
会場: 4階 第2研修室

申込は6/1~
申込みは電話 254-5001
又は2階事務室にて
受付時間: 9:00~17:00

手作りランド

申込不要・参加無料・出入り自由

日時: 7/26(日)
10:00~12:00 / 13:30~16:00

対象: 乳幼児(未就学児)と保護者
会場: 3階 工作実習室

空き容器など、家庭にある身近な材料を使って親子で簡単な工作をします



7月の子育て講座

E-mail・FAX・往復はがきまたは2階窓口(要返信はがき)でお申込みください(6月22日必着)
※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しを休止することがあります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「ベビーダンス」 講師:上原 悠子さん (日本ベビーダンス協会認定インストラクター)	7月2日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者が赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをします。身体も心もリフレッシュ。心地よい音楽を聴き、口ずさみ、保護者と赤ちゃんがぬくもりや呼吸、匂いを感じながら触れ合うことで愛情を実感し、情緒豊かな発達を促します。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 12組 ※妊娠中の方を除く。	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は 別途300円
すこやか子育てサロン 「たのしく離乳食 ~家族で楽しめる食卓づくりのコツ~」 講師:森 かおるさん(Relish 主宰)	7月6日(月) 10:30~12:00 4階 第1研修室	大変な毎日の離乳食作りを、ほんの少しの工夫で楽しみながら簡単に作れる、子どもも笑顔で離乳食を食べられる、そんな食卓のアイデアや食の大切さを学びましょう。	乳児の保護者、妊娠中の方とその家族 30人(子ども同伴可)	大人1人 につき 300円
子育てパワーアップ講座 「京都御苑で水あそび」 講師:こどもみらい館職員	7月17日(金) 18日(土) 10:30~11:30 京都御苑 ※いずれか1日	京都御苑の小川で、簡単な工作をしたり、親子でいっしょに水遊びを楽しんだりします。 (現地解散・現地集合) 雨天や気象状況により中止の場合があります。。	1歳半以上の 幼児と保護者 20組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:カーティン倫子さん (助産師・一般社団法人国際母子ケア協会代表理事)	7月20日(月) 10:30~11:30 4階 第1研修室	体にやさしい植物性オイルを使い赤ちゃんに全身マッサージをします。子どもに優しく触れることで親子の絆をより深め、心や体の成長を促します。	2ヶ月~ハイハイを始めるまでの 乳児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マタニティビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	7月31日(金) 10:30~11:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスをします。赤ちゃんにとって心地よい揺れで、眠ってしまうこともしばしば。心も身体もスッキリ、リフレッシュできますよ。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は 別途300円

◆E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)

こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。→



◆FAX (075-212-9909) ◆往復はがき

(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)

◆ご来館(返信はがきを持参)

ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。

記入事項

- 【件名】参加希望講座名
【本文内容】① 講座名(1つ)
② 実施日 ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないようにご確認ください。

『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降に電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選) なお、メールの方は@kodomomirai.or.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ◆ 講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ◆ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき)
- ◆ 参加決定後やむを得ず欠席される場合や問合せ、遅刻の連絡は必ず電話にてお願いします。【こどもみらい館 TEL:075-254-5001】
- ◆ 定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、26日以降~各講座の実施日まで電話で受け付けます。

井戸端会議	内容	日時	会場	申込
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。	◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。 (午前)10:00~11:30 または (午後)13:30~15:00	4階 第2研修室	不要
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者や多胎児を妊娠中の方が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。	◆6月28日(日) 10:00~11:30 ◆7月12日(日) 13:30~15:00	4階 第1研修室	申込みは ☎254-5001 受付時間 9:00~17:00
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆6月14日(日) 10:00~12:00 ◆7月12日(日) 10:00~11:30	4階 第1研修室	不要
参加無料	いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族・祖父母もご参加いただけます。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)			
Dr. 浅野のすこやかサロン~子どもの健康Q&A~	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。時間内の出入り自由。祖父母もご参加いただけます。申込不要 参加無料 会場:4階 第2研修室(音の出ないおもちゃや本の持ち込み可)	◆6月10日(水) 10:00~11:45 6月は中止します 「生活リズム~食事・睡眠・お風呂の時間~」 ◆7月15日(水) 10:00~11:45 「夏を乗り切ろう~知っておきたいあれこれ~」		

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご理解・ご協力をお願い

- 1 マスク着用・手洗いや消毒液利用のお願い
ご来館の際は、マスク着用及び手洗いや消毒液による手の消毒にご協力をお願いいたします。
- 2 ソーシャルディスタンスの保持
ご来館いただいた皆様の安心・安全のため、他のご来館者様と間隔をあげ、近づきすぎないようお気を付けください。
- 3 催しに参加される方の入場制限
多くの方がご来館いただいた場合は、密接な状態を避けるため入場制限を行わせていただく場合がございます。また、検温を実施し、発熱や風邪症状のある方の入場をお断りする場合がございます。

