



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しの内容を変更して実施または中止となる場合があります。最新情報はホームページの最新情報でご確認いただくか、直接お電話でお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
<p>☑は3階子育て図書館の催し *おたのしみ会…参加自由、無料 *赤ちゃん絵本のふれあい会とおはなし会は、当面の間中止します。 ☑は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993)9:00~17:00、無料 ◎ 地域子育て支援育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。</p>					8 1	2 AM おとうさんといっしょ(裏面) PM 双子の井戸端会議(裏面)
3 AM子どもとたのしくタイ式ヨガ ☑小児アレルギー	4 休館	5 AM 親子でリズム ☑歯科	6 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	7 AM 子育てセミナー おかたづけしましょ! ~『自分でできる!!』を育む 片づけの基本~ ☑眼科	8	9
10 山の日 開館時間 9:00~17:00	11 休館	12	13	14	15	16
17 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	18 休館	19 AM Dr.浅野のすこやかサロン(裏面) ☑整形外科	20 PM 子育ての井戸端会議(裏面)	21 ☑言語相談	22	23 手作りランド(下記) ☑おたのしみ会 14:20~14:50
24 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	25 休館	26 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	27 AM 寒天であそぼう	28 AM 寒天であそぼう	29	30
31 AM あ〜ん! はみがき	1 休館	9 2	3 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	4	5 AM 小麦粉ねんどであそぼう(裏面)	6
7 AM ほっこり子育てひろば(下記) ☑耳鼻咽喉科	8 休館	9 ☑歯科	10	11 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	12	13 AM おとうさんといっしょ(裏面) PM 親子でエアロビクス(裏面)
14 AM ほっこり子育てひろば(下記) ☑耳鼻咽喉科	15 休館	16 AM 子育ての井戸端会議(裏面) ☑小児神経科	17 AM ベビーマッサージ(裏面)	18 ☑言語相談	19	20
21 敬老の日 開館時間 9:00~17:00	22 秋分の日 開館時間 9:00~17:00	23 休館	24 AM 双子の井戸端会議(裏面)	25 AM 子育ての井戸端会議(裏面)	26 AM 秋の京都御苑の森、自然観察会 ~センス・オブ・ワンダー~(裏面)	27 ☑おたのしみ会 14:20~14:50
28 AM あ〜ん! はみがき(裏面) PM Dr.浅野のすこやかサロン(裏面)	29 休館	30	<p><b>手作りランド</b> 空き容器や自然物など、身近な材料を使って親子で簡単な工作をします 申込不要・参加無料 日時 8/23(日) 10:00~12:00 13:30~16:00 対象 乳幼児(未就学児)と保護者 会場 3階 工作実習室 数に限りがあります!</p>			

**手作りランド**  
空き容器や自然物など、身近な材料を使って親子で簡単な工作をします  
申込不要・参加無料  
日時 8/23(日) 10:00~12:00 13:30~16:00  
対象 乳幼児(未就学児)と保護者  
会場 3階 工作実習室  
数に限りがあります!

子どもを共に育む「親支援」プログラム  
**ほっこり子育てひろば**  
保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。  
※要事前申込  
先着7組・参加無料  
◎9月14日(月)『親子でいっしょにあそぼう』  
「いっしょにあそぶの楽しいね! あそぶのだ・い・じ」子どもが喜ぶあそびの交流や困っていることを出し合ひましょう  
対象:6ヶ月~1歳までの親子  
会場:4階 第2研修室  
時間:10:00~11:30  
(申込は8/1~)  
申込みは電話(075)254-5001  
又は2階事務室にて受付時間:9:00~17:00

**こども元気ランドの利用時間の拡大について**  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1日2時間枠×2回としていたこども元気ランドの利用時間を7月27日から1日3回に拡大します。引き続き、感染防止対策を行います。

- 利用時間 現在 平日 9時から11時、12時から14時、7月27日~ 平日 9時から11時、12時から14時、15時から16時30分 ※各2時間(15時の回のみ1時間30分)入替え制 ※土日祝日は引き続き利用中止
- 定員 50人(大人、子どもの合計)

※各回とも定員を超える場合は利用できませんのでご了承ください。  
※利用される方は、マスク着用(2歳以上)、手指消毒、検温、利用者票の記入にご協力願います。  
※ストリートオルガン演奏は休止します。木の砂場は利用できません。  
※今後の実施状況により利用時間や利用方法を変更することがあります。

京都市子育て支援総合センター  
こどもみらい館  
〒604-0883京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1  
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909  
京都市はくくみ文化を未来の京都へ  
令和2年7月京都市印刷物 第024243号

◆こども元気ランド(1階)(☎212-9904)  
平日 9:00~11:00、12:00~14:00、15:00~16:30  
土・日・祝 利用休止中  
◆子育て図書館(3階)(☎254-8181)  
開館時間につきましては京都市図書館ホームページにてご確認ください。  
◆子育てなんでも相談(来館) 予約制(受付☎254-8993 9:00~17:00)  
◆こどもみらい館のホームページ  
<https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp/>  
◎ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 9月の子育て講座

E-mail・FAX・往復はがき・または2階窓口(要返信はがき)でお申込みください(8月20日必着)  
※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。

講座名・講師	日時・会場	内容	対象と定員	受講料
子育てパワーアップ講座 「小麦粉ねんどであそぼう」 講師:こどもみらい館職員	9月5日(土) 10:30~11:30 3階 工作実習室	小麦粉からねんどを作ります。フワフワの粉からベタベタの生地になり、少しずつ固まりねんどに変化していきます。五感を使って色んな感触を楽しんだ後、作品を作って遊びます。	1歳3ヶ月以上の幼児と保護者 10組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「親子でエアロビクス」 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定・日本マナーエアロビクス認定・PHIピラティス公認インストラクター)	9月13日(日) 13:30~14:30 4階 第1研修室	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスをします。赤ちゃんにとって心地よい揺れで、眠ってしまうこともしばしば。心も身体もスッキリ、リフレッシュできますよ。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円 ※保護者 2人目以降は別途 300円
子育てパワーアップ講座 「ベビーマッサージ」 講師:カーティーン倫子さん (助産師・一般社団法人国際母子ケア協会代表理事)	9月17日(木) 10:30~11:30 4階 第1研修室	今回は服の上からのマッサージです。赤ちゃんに服の上から全身マッサージをします。子どもに優しく触れることで親子の絆をより深め、心や体の成長を促します。	2ヶ月~ハイハイを始めるまでの乳児と保護者 12組	子ども 1人につき 300円
子育てパワーアップ講座 「秋の京都御苑の森、自然観察会~センスオブワンダー~」 講師:板倉 豊さん(京都精華大学名誉教授)	9月26日(土) 10:00~12:00 京都御苑 (現地集合・現地解散)	京都御苑の森の中に住む虫や植物を触ったり、虫眼鏡を使ってじっくりと観察することで、子どもの冒険心をくすぐります。親子で新しい驚きをいっぱい発見しましょう。※雨天中止	1歳半以上の幼児~小学生の子どもと保護者 20組	子ども 1人につき 300円
すこやか子育てサロン 「あ〜ん!はみがき」 講師:山形 美紀さん(歯科衛生士)	9月28日(月) 10:30~11:30 4階 第2研修室	今回、個別実技指導は行いません。子どもの歯を虫菌にしないため、乳歯の時期にしておきたいことを学べる講座です。そろそろ歯が生えてきたけれど、どうしたら良いかわからない...という方、子どもが歯みがきを嫌がって大暴れするという方にもおすすめです。	乳幼児と保護者 10組	子ども 1人につき 300円

↓いずれかの方法でお申込みください。

- ◆ E-mail (kouza@kodomomirai.or.jp)  
こちらのQRコードからE-mailアドレスが読み込めます。→
- ◆ FAX (075-212-9909) ◆ 往復はがき(返信のおもて面に申込者の住所・氏名を記入)
- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に、こどもみらい館2階窓口でお渡しする所定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参した返信用はがき(おもて面に申込者の住所・氏名を記入)を添えてお申込みください。



記入事項

- 【件名】参加希望講座名  
【本文内容】① 講座名(1つ)  
② 実施日 ③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号  
⑤ 参加する保護者全員の氏名・ふりがな  
⑥ 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日(←お忘れなく!)  
⑦ (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX番号

記入もれのないようにご確認ください。



『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、返信が届いていない場合は26日以降に電話でお問合せください。(申込多数の場合は抽選) なお、メールの方は@kodomomirai.or.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。

- ◆ 講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ◆ それぞれのお申込みと同じ方法で返信します。(E-mail→E-mail, FAX→FAX, 往復はがき→返信はがき, ご来館→返信はがき)
- ◆ 参加決定後やむを得ず欠席される場合や問合せ、遅刻の連絡は必ず電話にてお願いします。[こどもみらい館 TEL:075-254-5001]
- ◆ 定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、追加募集します。8月26日以降~各講座の実施日まで電話で受け付けます。

井戸端会議	内容	日時	会場	申込
子育ての井戸端会議	乳幼児(未就学児)の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しむ場として開催しています。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。	◆実施日は表面のカレンダーをご覧ください。 10:00~11:30 または 13:30~15:00	4階 第2研修室 4階 第1研修室 ※8/26・9/16のみ	不要
双子の井戸端会議	多胎児の乳幼児(未就学児)の保護者や多胎児を妊娠中の方が自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しんだりする場を毎月1回開催しています。	◆8月2日(日) 13:30~15:00 ◆9月24日(木) 10:00~11:30	(8月) 4階 第2研修室 (9月) 4階 第1研修室	申込み 8月分 受付中 9月分 9/2~ ☎254-5001 受付時間 9:00~17:00
おとうさんといっしょ	乳幼児(未就学児)とお父さんのために毎月1回開催しています。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません)	◆8月2日(日) 10:00~11:30 ◆9月13日(日) 10:00~11:30 ※9月は男性保育士が参加します。	(8月) 4階 第2研修室 (9月) 4階 第1研修室	不要
参加無料	いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族・祖父母もご参加いただけます。(『おとうさんといっしょ』は父親と祖父のみ。)			
Dr. 浅野のすこやかサロン~子どもの健康Q&A~	小児科医の浅野明美先生による毎月のテーマに関するお話と個別のQ&Aです。対象は乳幼児(未就学児)と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。祖父母もご参加いただけます。 会場:4階 第2研修室(音の出ないおもちゃや本の持ち込み可)	◆8月19日(水) 10:00~11:45 「メディアとのおつきあい~テレビ・DVD・スマホなど~」 ◆9月28日(月) 13:30~15:15 「スキンケア~知っておきたいお手入れのしかた」	申込不要 参加無料	

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご理解・ご協力をお願い

### 1 マスク着用・手洗いや消毒液利用のお願い

ご来館の際は、マスク着用及び手洗いや消毒液による手の消毒にご協力をお願いします。

### 2 ソーシャルディスタンスの保持

ご来館いただいた皆様の安心・安全のため、他のご来館者様と間隔をあけ、近づきすぎないようお気を付けください。

### 3 催しに参加される方の入場制限

多くの方がご来館いただいた場合は、密接な状態を避けるため入場制限を行わせていただく場合がございます。また、検温を実施し、発熱や風邪症状のある方の入場をお断りする場合がございます。

### 4 感染が疑われる場合等のお願い

万一、濃厚接触者になられたときやPCR検査を受けられることとなった場合は、速やかにこどもみらい館まで御連絡をお願いします。

