




月	火	水	木	金	土	日
<p>●健康相談…下記またはHP参照 ◆図書館の催し…要申込。裏面参照 ■子育て講座…要申込。有料。京都市在住の方のみ。 空きがあれば11月26日(土)から各講座の実施日まで、電話または来館にて申込受付。</p>			<p>1 ■抱っこで ベビーダンス 10:30~11:30</p>	<p>2 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 ●小児神経科</p>	<p>3 </p>	<p>4 おとうさんと いっしょ 10:00~11:30</p>
<p>5 ■WARAリズム 10:30~11:30</p>	<p>6 休館日</p>	<p>7 ■親子で ふれあい体操 10:30~11:30</p>	<p>8 ■あ〜ん!はみがき 10:30~11:30 子育ての井戸端会議 13:30~15:00</p>	<p>9 ●眼科</p>	<p>10 双子の井戸端会議 10:00~11:30</p>	<p>11</p>
<p>12 子育ての井戸端会議 10:00~11:30</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14</p>	<p>15 ハイハイよちよち パーク 10:00~12:00 13:30~16:00 ●整形外科</p>	<p>16 ◆赤ちゃん と 絵本のふれあい会 10:30~11:00 ※詳しくは裏面 ●言語相談</p>	<p>17</p>	<p>18 ◆おたのしみ会 14:20~14:50 ※詳しくは裏面</p>
<p>19</p>	<p>20 休館日</p>	<p>21 わくわく プチステージ 1部 おはなし会 14:20~14:50 2部 プチステージ 15:00~15:50 ●歯科</p>	<p>22 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 ●整形外科</p>	<p>23  こどもみらい館の ♡お誕生日♡ 永田萌館長とあそぼう 14:00~15:00 ●言語相談</p>	<p>24</p>	<p>25 </p>
<p>26</p>	<p>27 休館日</p>	<p>28 休館日</p>	<p>29 休館日</p>	<p>30 休館日</p>	<p>31 休館日</p>	<p>1月4日(水)まで 休館します</p>

広いお部屋で身体を動かして遊びましょう♪
※申込不要。靴袋をご持参ください。対象：ハイハイを始めた乳児から3歳未満の幼児と保護者

先着順：定員各60名程度。
2部は「楽'ohana」のフラダンスなどもあります。
どちらかだけの参加もOK!


井戸端会議

※申込不要 靴袋をご持参ください。自由に遊びながら、ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう♪

◎子育ての井戸端会議
対象：乳幼児と保護者、妊娠中の方とその家族

◎おとうさんといっしょ
対象：乳幼児と父親または祖父
※お母さん、おばあちゃんはいれません。

◎双子の井戸端会議
対象：多胎児の乳幼児と保護者、多胎児妊娠中の方とその家族



子育て相談

●対面相談：カウンセラー(公認心理師等)がゆっくりお話を伺い、子育てのお手伝いをします。

●健康相談：乳幼児の疾病や発達、健康に関して専門医・言語聴覚士が相談に応じます。約30分のお時間をおとりしていますのでゆっくりご相談いただけます。(治療・投薬は行いません。)

※予約制(京都市在住の方のみ)
予約電話：(075) 254-8993
受付時間：9:00~17:00

12月18日から23日はわくわくウィークだよ!!

23日 永田 萌 館長とあそぼう

★要申込(多数抽選)

こどもみらい館の永田館長と一緒にクイズやまちがい探しを楽しみましょう。館長による絵本の読み聞かせもありますよ!

<日 時>12月23日(金) 14:00~15:00
<対 象>乳幼児とその家族 <定 員>24組程度
<申込方法>12月7日(水)までにメールまたは来館
メール宛先 kodomo-mirai★city.kyoto.lg.jp (★を@に変えてください)
メール件名 12/23 永田館長とあそぼう
メール本文に ①〒・住所 ②電話番号 ③保護者の氏名・ふりがな
④参加人数(大人〇人・子ども〇人)・子どもの年齢を記載

※お申込みは1家族のみ記入してください。(友人との連名等は不可)
※12月15日(木)までに抽選結果をメールでお知らせします。
メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。
※空きがあれば、12月19日(月)から電話(075) 254-5001または来館にて受け付けます。
◆受付時間：9:00~17:00、当日は9:00~11:00

永田萌館長プロフィール
イラストレーター、絵本作家として子どもたちの心を育てるための童画を長年描いている永田萌館長。豊かで美しい色彩から生み出される独特の「花と妖精」の世界は、国内外を問わず、広く親しまれています。

こども元気ランドの利用について


予約制 (WEB)

<利用時間> 9:00~11:00 12:00~14:00 15:00~16:30
<対 象> 未就学の乳幼児と保護者(小学生以上の同伴不可)
<定 員> 60人程度(大人・子どもの合計) ※各回入替え制
<予 約> 利用日の5日前から当日までWEBにて受付
(23:00~翌7:00はメンテナンスのため不可)

お問い合わせ(9:00~17:00)
☎直通 (075) 212-9904

予約はこちらから

予約後に利用できなくなった場合は、必ずWEBにてキャンセルの手続きをしてください。
多くの方にご利用いただくためにご協力をお願いします!



12月 子育て図書館の催し

要申込…12/1～電話または来館で受け付けます。☎(075) 254-8181 (9:30～17:00)



16日(金)【赤ちゃんと絵本のふれあい会】 先着 20名

赤ちゃん絵本を囲んでわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しいひと時を過ごしましょう。

対象：4ヶ月～1歳未満の乳児と保護者 会場：4階 第2研修室

18日(日)【おたのしみ会】 先着 50名

「アフロのおはなしや」による絵本の読み聞かせ～楽器の演奏と共に絵本の世界をお楽しみください～

大型絵本『クリスマスのかくれんぼ』いしかわこうじ 作/絵(ポプラ社)

手作り絵本『サンタもまってるクリスマス』

対象：乳幼児とその保護者 会場：4階 第1研修室


この他、週1回「おはなし会」を実施しています。開催日時は図書館にお問合せください。



1月の子育て講座

有料・京都市在住の方のみ



日時・講座名・講師	内容	対象と定員	受講料
1月20日(金) 10:30～11:30 「ベビーマッサージ」 カーティ 倫子 (カーティ助産院 院長)	生まれてすぐから役に立つ、赤ちゃんのすこやかな発達を促す日常の関わり方についてお話を聞いたり、オイルを使った全身マッサージをします。	2ヶ月からハイハイを始めるまでの乳幼児と保護者 18組程度	子ども 1人につき 300円
1月25日(水) 10:30～11:30 「親子でリズム」 葛城 裕子 (ミュージック・ケアワーカー)	音楽に合わせて、子どもとふれあいながら遊びましょう♪親子で身体を動かして楽しみましょう!	歩き始めた乳幼児と保護者 18組程度	大人 1人につき 300円
1月30日(月) 10:30～11:30 「抱っこでエアロビクス」 岡村 広美 (エアロビクスダンスエクササイズインストラクター)	赤ちゃんを抱っこしながら、ストレッチやエアロビクスをします。身体を動かしてリフレッシュ! いい汗かけました、と好評です♪ 	首がしっかりとすわってから1歳半頃までの乳幼児と保護者 18組程度 ※対象の月齢を過ぎていても、お子さんを抱っこして動ける方なら参加していただけます。	大人 1人につき 300円

子育て講座の申込方法 いずれかの方法でお申込みください。

◆申込フォーム…右の二次元コードを読み込んでください。

@kodomomirai.or.jp からのメール受信設定をお願いします。

お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)

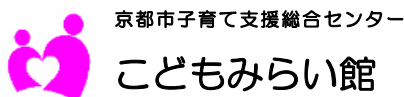
◆ご来館…講座申込票に記入してください。

※定員に満たない場合やキャンセルがあった場合、12月26日(月)から各講座の実施日まで追加募集

※12月28日～1月4日・火曜休館



12月21日(水)
必着



京都市子育て支援総合センター

こどもみらい館



ホームページ

〒604-0883

京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

電話：(075) 254-5001 (代表)

FAX：(075) 212-9909

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



SDGs未来都市
京都