

月	火	水	木	金	土	日	
		2/1 ☺️ 子育て講座 脳科学から見た子どもとの関わり方 ～声かけ一つでこう変わる～	2 ✳️ 子育ての井戸端会議 10:00～11:30	3 ☺️ 子育て講座 親子でタイ式ヨガ  👤 健康相談 小児神経科	4	5 ✳️ 双子の井戸端会議 10:00～11:30  京都はぐくみ憲章の日 	
6	7 📅 休館日	8 ✳️ 子育ての井戸端会議 10:00～11:30 👤 健康相談 歯科	9 👤 健康相談 整形外科	10 👤 健康相談 眼科	11 建国記念の日 (17時閉館)	12	
13	14 📅 休館日	15 ☺️ 子育て講座 親子でふれあい体操	16 ✳️ あそびの広場 「絵具であそぼう」 10:00～11:00	17 📖 赤ちゃんとお絵本のふれあい会 10:30～11:00 👤 健康相談 言語相談	18 ✳️ おとうさんといっしょ 10:00～11:30	19	
20 ✳️ 子育ての井戸端会議 10:00～11:30	21 📅 休館日	22 絵具やクレパスでお絵かきしよう！ 対象：歩き始めた乳幼児と保護者	23 天皇誕生日 (17時閉館)  広いお部屋で身体を動かして遊びましょう♪ 対象：ハイハイをし始めた乳児から3歳未満の幼児と保護者	24	25 ✳️ ハイハイよちよちパーク 10:00～12:00 13:30～16:00	26 📖 おたのしみ会 『親子のための絵本コンサート』 14:20～14:50	
27 ☺️ 子育て講座 あ～ん！はみがき ✳️ 子育ての井戸端会議 13:30～15:00 👤 健康相談 小児アレルギー	28 📅 休館日	<b>★子育て図書館 臨時休館のお知らせ</b> ○システム機器更新に伴い、 <b>臨時休館</b> いたします。 <b>(1月31日(火)から2月9日(木)まで)</b> ※詳しくは、京都市図書館のホームページをご覧ください。				<b>『みにくいあひるの子』 先着50名</b> 文 立原えりか／絵 永田萌（講談社） *対象 乳幼児とその保護者 *会場 第1研修室 ヴァイオリンとピアノの演奏とともに、絵本を朗読します。後半は、ミニコンサートもあります。絵本と音楽の世界をお楽しみください。	

赤ちゃん絵本を囲んでわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しいひと時を過ごしましょう。

絵具やクレパスでお絵かきしよう！  
対象：歩き始めた乳幼児と保護者

広いお部屋で身体を動かして遊びましょう♪  
対象：ハイハイをし始めた乳児から3歳未満の幼児と保護者

『みにくいあひるの子』 先着50名  
文 立原えりか／絵 永田萌（講談社）  
\*対象 乳幼児とその保護者 \*会場 第1研修室  
ヴァイオリンとピアノの演奏とともに、絵本を朗読します。後半は、ミニコンサートもあります。絵本と音楽の世界をお楽しみください。

### 親子で警察音楽隊コンサート ～交通安全について楽しく学ぼう～

日時：3月6日（月）14:30～15:15

★参加無料★事前申込制  
対象：乳幼児と保護者  
定員：24組程度

<申込方法>  
2月8日（水）までにメールまたは来館  
メール宛先：kodomo-mirai★city.kyoto.lg.jp  
(★を@に変えてください)  
メール件名 3/6 警察音楽隊コンサート  
メール本文 ①〒・住所 ②電話番号  
③保護者の氏名・ふりがな  
④参加人数  
(大人〇人・子ども〇人)  
※子どもの年齢を記載

※お申込は1家族のみ記入してください。  
(友人との連名不可)  
※2月16日（木）までに抽選結果をメールでお知らせします。メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。  
※空きがあれば、3月2日（木）13:00～電話(075) 254-5001又は来館にて受け付けます。  
受付時間：9:00～17:00 (当日のみ11:00まで)

✳️の事業は申込不要です。 ※多数の来場があった場合、入場制限をすることがあります。

**子育ての井戸端会議** (靴袋を持参してください。)  
広いお部屋で自由に遊んだり、保育士とのふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう。お気軽にお越しください♪  
対象 子育ての井戸端会議：乳幼児と保護者、妊娠中の方とその家族  
おとうさんといっしょ：乳幼児と父親または祖父  
※お母さん、おばあちゃんはいれません。  
双子の井戸端会議：多胎児の乳幼児と保護者、多胎児妊娠中の方とその家族

**あそびの広場「絵具であそぼう」** (汚れてもよい服装でお越しください。)  
対象 歩き始めた乳幼児と保護者 ※材料がなくなり次第、終了します。

**次の催しは申込みが必要です。**

📖 **子育て図書館の催し** (受付時間 9:30～17:00)  
2月10日（金）から電話075-254-8181または来館にて受け付けます。  
「赤ちゃんとお絵本のふれあい会」対象：4か月～1歳未満の乳児と保護者 先着20名  
「おたのしみ会」対象：乳幼児と保護者 先着50名

👤 **健康相談** 裏面をご覧ください。

☺️ **子育て講座 (有料)**  
2月の子育て講座の申込みは終了しています。空きがある場合は1月26日（木）から実施日まで電話075-254-5001または来館にて受け付けます。  
(受付時間9:00～17:00)

# こども元気ランド 要予約 (WEB)

<時間> 9:00~11:00 / 12:00~14:00 / 15:00~16:30  
 <対象> 未就学の乳幼児と保護者 (小学生以上の同伴不可)  
 <定員> 60人程度 (大人・子どもの合計) ※各回入替制  
 <予約> 利用日の5日前から当日までWEBにて受付  
 (23:00~翌7:00はメンテナンスのため不可)  
 お問い合わせ電話: 075-212-9904 受付時間: 9:00~17:00



予約後に利用できなくなった場合は、WEBにてキャンセルの手続きをしてください。多くの方にご利用いただくためにご協力をお願いします。



予約・キャンセル

# 子育て相談 要予約 (電話)

対象: 京都市在住の未就学の乳幼児と保護者

## 対面相談

カウンセラー (公認心理師等) がゆっくりお話をうかがい子育てのお手伝いをします。



健康相談 ※予約は3日前まで受付  
乳幼児の健康や発達に関して、専門医・言語聴覚士が相談に応じます。  
(原則30分、治療・投薬はありません)

予約電話: 075-254-8993  
受付時間: 9:00~17:00



お気軽にお問い合わせください。

# 3月の子育て講座

対象: 京都市在住の方

申込みフォームまたは来館によりお申込みください。  
 お申込みは1家族のみとしてください。(友人と連名等は不可)  
 ◆申込フォーム…右の二次元コードを読み込んでください。  
 ◆来館…講座申込票に記入してください。  
 申込多数の場合は抽選します。結果は、メール (@kodomomirai.or.jp) にてお知らせします。  
 定員に満たない場合やキャンセルがあった場合は、2月26日(日)から各講座の実施日まで電話075-254-5001  
 または来館にて追加募集を受け付けます。(受付時間: 9:00~17:00)

2月20日(月)  
必着



講座申込フォーム

講座名・日時・講師	内容	対象と定員	受講料
<b>抱っこでベビーダンス</b> <b>3月2日(木) 10:30~11:30</b> 上原 悠子 (日本ベビーダンス協会認定 インストラクター)	赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なダンスをしましょう!心地よい揺れで赤ちゃんもリラックス♪赤ちゃんの爆睡率92%! (協会調べ) ママパパ赤ちゃんが同時に嬉しいダンスです。	首がしっかりすわってから1歳半頃までの乳幼児と保護者 18組程度 ※妊娠中の方を除く ※対象の月齢を過ぎていても、お子さんを抱っこして動ける方なら参加していただけます。	大人1人につき 300円
<b>親子でふれあい体操</b> <b>3月6日(月) 10:30~11:30</b> 柴田 浩子 (赤ちゃん体操講師)	親子でヨガの呼吸法を取り入れた体操をします。子どもとふれあって、スキンシップを楽しみましょう♪	歩き始めた乳幼児と保護者 18組程度	子ども1人につき 300円
<b>小児科医に聞く</b> <b>「子どもの発達と関わり方のポイント」</b> <b>~なんでこんなことするのか?~</b> <b>3月8日(水) 10:30~11:30</b> 栗山 洋子 (京都市児童福祉センター診療療育課担当係長・第二児童福祉センター診療所 小児科医師)	子どもの発達に応じた関わり方や遊びについて小児科医にお話していただきます。日常の中でよくある子どもの行動の意味やその対応方法のヒントが得られるかも?	乳幼児の保護者 (子ども同伴可) 15組程度	大人1人につき 300円
<b>小麦粉ねんどであそぼう</b> <b>3月10日(金) 10:30~11:30</b> <b>11日(土) ※いずれか1日</b> こどもみらい館職員 (保育士)	粉の状態から、水を加えて小麦粉ねんどを作っていきます。いろいろな感触や変化を親子で楽しみましょう!	1歳3か月以上の幼児と保護者 10組程度	子ども1人につき 300円
<b>ベビーマッサージ</b> <b>3月17日(金) 10:30~11:30</b> カーティ 倫子 (カーティ助産院 院長)	生まれてすぐから役に立つ、赤ちゃんのすこやかな発達を促す日常の関わり方についてお話を聞いたり、オイルを使った全身マッサージをします。	2か月からハイハイを始めるまでの乳幼児と保護者 18組程度	子ども1人につき 300円

京都市子育て支援総合センター

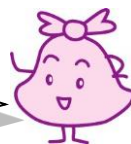


〒604-0883  
京都市中京区問之町通竹屋町下る楠町601-1  
電話: 075-254-5001 (代表)  
FAX: 075-212-9909



ホームページ

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



令和5年1月 京都市印刷物 第044779号