参加無料

こどもみらい館　子育て講座

抱っこで ベビーダンス

2026. 8/30 日 10:30 -11:30

心地よい揺れで赤ちゃんもリラックス！

赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて
簡単で楽しいダンスをしましょう！

講師：沖 知美 先生

（日本ベビーダンス協会公認インストラクター）

会場：4階 第1研修室

前回の様子

ほとんどの赤ちゃんが抱っこで揺られながら眠っていました！
講師による抱っこ紐の装着位置のアドバイスも好評でした。

首がしっかりすわってから
１歳6か月頃までの乳幼児と保護者に
ご参加いただけます

8月1日12時から
HPより申込みを
開始します
詳しくはHPを
ご覧ください

こどもみらい館HP

お問い合わせ：こどもみらい館　事業担当　☎ 075-212-9904