



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しの内容を変更して実施または中止となる場合があります。最新情報はホームページのお知らせでご確認いただくか、直接お電話でお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
1 3 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	2 休館	3 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30 4階第1研修室 (健)耳鼻咽喉科	4 ④ほっこり子育てひろば 10:00~11:30 4階第2研修室	5	6 ★あ〜ん! はみがき 10:30~11:30 4階第2研修室	7
8 ★子どもとたのしく タイ式ヨガ 10:30~11:30 4階第1研修室	9 休館	10 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室 Dr.浅野のすこやかサロン 13:30~15:15 4階第2研修室 (健)歯科	11	12 	13 ★これでいいの? ~子どものほめ方・叱り方~ 10:30~12:00 4階第1研修室	14 双子の井戸端会議 10:00~11:30 4階第1研修室 おとうさんといっしょ 13:30~15:00 4階第1研修室
15 (健)小児アレルギー	16 休館	17	18 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室	19 ハイハイよちよちパーク 10:00~12:00 13:30~16:00 4階第1研修室 (健)言語相談	20 春分の日 開館時間 9:00~17:00 ハイハイよちよちパーク 10:00~12:00 13:30~16:00 4階第1研修室	21 京都市営保育所の 男性保育士が来ます
22 	23 休館	24 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	25	26	27 	28 手作りランド 10:00~12:00 13:30~16:00 3階工作実習室 ④おたのしみ会 要申込 先着50人 14:20~14:50 4階第1研修室 対象 乳幼児とその家族 3/1より電話・来館受付 ☎ 254-8181 (受付時間 9:30~17:00)
29 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室	30 休館	31	1 4	2	3	4 おとうさんといっしょ 10:00~11:30 4階第2研修室
5	6 休館	7 	8	9 子育ての井戸端会議 10:00~11:30 4階第2研修室 ④おたのしみ会 要申込 先着50人 10:20~10:40 4階第1研修室 対象 乳幼児とその家族 3/22より電話・来館受付 ☎ 254-8181 (受付時間 9:30~17:00)	10	11 
12 Dr.浅野のすこやかサロン 10:00~11:45 4階第2研修室 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	13 休館	14 ハイハイよちよちパーク 10:00~12:00 13:30~16:00 4階第1研修室	15	16 	17 双子の井戸端会議 10:00~11:30 4階第1研修室	18
19	20 休館	21 ④親子でリズム 10:30~11:30 4階第1研修室	22 春の井戸端会議 10:30~11:30 京都御苑 ※雨天の場合 10:00~11:30 4階第2研修室	23 集合場所:京都御苑 出水の小川 ピンクジャケットを着用したスタッフがお待ちしています。 雨天の場合は、こどもみらい館にお越しください。 ※当日9時よりこどもみらい館 Twitterにて開催場所を掲載しております。 天候の判断が難しい場合には是非ご確認ください。 お電話(254-5001)でもお問合せ可能です。	24	25 ④おたのしみ会 要申込 先着50人 14:20~14:50 4階第1研修室 対象 乳幼児とその家族 4/1より電話・来館受付 ☎ 254-8181 (受付時間 9:30~17:00)
26 子育ての井戸端会議 13:30~15:00 4階第2研修室	27 休館	28	29 昭和の日 開館時間 9:00~17:00	30 ④親子でエアロビクス 10:30~11:30 4階第1研修室		

(健)は乳幼児の健康相談 14:00~16:00 予約制(電話 254-8993) 9:00~17:00, 無料 ※4月の予定は3月中旬に発表  
(★)は要申込 申込方法は下記・裏面をご覧ください。  
(④)は募集は終了していますが空きがあれば受付いたします。空き状況は2/26以降電話でご確認ください。  
(④)3階子育て図書館の事業・おたのしみ会…要申込, 無料 \*おはなし会, 赤ちゃんと絵本のふれあい会は当面の間中止します。  
(◎)地域子育て支援者育成のため、一部講座や催しに見学者が入室することがあります。



### こども元気ランドの利用について ※土・日・祝日は要予約

●利用時間 9:00~11:00, 12:00~14:00, 15:00~16:30 ※各回入替え制  
●定員 50人(大人, 子どもの合計)  
※各回とも定員を超える場合は利用できませんのでご了承ください。  
※利用される方は、マスク着用(2歳以上), 手指消毒, 検温, 利用者票の記入にご協力願います。  
※ストリートオルガン演奏は休止します。木の砂場は利用できません。

●予約について  
予約が必要な日 土・日・祝日  
※休館日(火曜日(祝日の場合は翌平日)を除く。平日の利用は予約不要です。  
※土・日・祝日を除く平日の利用については、従来どおり当館に来館された方の先着順になります。

予約方法 利用日の10日前から前日まで、WEBにて下記のとおり受け付けます。  
なお、WEBによる予約が困難な場合はお電話でも受け付けます。

◆こども元気ランド予約受付 二次元コードはこちら →

※利用日時, 利用人数(最大5名), 申込者のメールアドレスの入力が必要です。  
※電話でのお申込みは、予約受付電話(075-212-9904)にて承ります。  
受付時間(休館日除く) 9:00~17:00(利用日前日まで)  
※WEB, 電話以外のお申込みは受け付けません。 ※1家族につき5名まで申し込みます。  
※利用できる方は未就学の乳幼児と保護者です。小中学生は同伴できません。  
※利用人数の上限に達した場合は事前予約の受付を終了いたします。

### 子どもを共に育む「親支援」プログラム

## ほっこり子育てひろば ※要申込 先着7組 参加無料

保護者同士がテーマに沿って語り合うワーク形式のプログラムです。

テーマ『親子でいっしょにあそぼう』  
\*子どもが喜ぶあそびの交流や困っていることを出し合ひましょう

3月4日(木) 10:00~11:30  
対象:6ヶ月~1歳までの親子 会場:4階 第2研修室

申込受付中 申込みは電話(075)254-5001 又は2階事務室にて受付時間:9:00~17:00

## ハイハイよちよちパーク ※申込不要 参加無料 出入自由

ハイハイ, 歩く, 走る, 投げるなどの運動ができます。親子で楽しみましょう。  
トランポリン・バランスボール・ビロポ・ボール・すべり台などの遊具があり動きたいという欲求が満足できます。

3月19日(金)・20日(土) / 4月14日(水)  
各日 10:00~12:00・13:30~16:00

対象:ハイハイをはじめた乳児から3歳未満の幼児と保護者  
会場:4階 第1研修室

## 手作りランド ※申込不要 参加無料 出入自由

空き容器や自然物など、家庭にある身近な材料を使って親子で簡単な工作をします。  
3月28日(日) 10:00~12:00 13:30~16:00  
対象:乳幼児と保護者 会場:3階 工作実習室

数に限りがあります

# 4月の子育て講座


**要申込**

※お申込みいただけるのは、京都市在住の方に限ります。  
申込多数の場合は抽選。

講座名・講師	内容	対象と定員	受講料
<b>4月21日(水)</b> <b>「親子でリズム」</b> 講師:葛城 裕子さん (ミュージック・ケアワーカー)	だれでも、いつでも、どこでも楽しめる音楽の特性を利用して、心身に心地良い刺激を与えるミュージックケアの手法を取り入れ、子どもの持っている能力を十分に発揮されるよう音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かします。	6ヶ月から歩き始めるまでの乳幼児と保護者 18組	子ども1人につき 300円
<b>4月30日(金)</b> <b>「親子でエアロビクス」</b> 講師:岡村 広美さん (日本エアロビクス協会認定日本マタニティビクス認定・PHIヒラティス公認インストラクター)	保護者のための運動が中心の講座です。保護者が赤ちゃんを抱っこし、ストレッチとエアロビクスをします。赤ちゃんにとって心地よい揺れて、眠ってしまうこともしばしば。心も身体もスッキリ、リフレッシュできますよ。	首がしっかりすわってから歩き始めるまでの乳幼児と保護者 18組	子ども1人につき 300円 ※保護者2人目以降は別途 300円

いずれかの方法でお申込みください

**3/20 必着**

- ◆ E-mail ([kouza@kodomomirai.or.jp](mailto:kouza@kodomomirai.or.jp)) ⇒  メールの方は @kodomomirai.or.jp からのメールを受信できるよう設定をお願いします
- ◆ FAX (075-212-9909)
- ◆ 往復はがき
- ◆ ご来館(返信はがきを持参) ご来館時に返信用はがきを添えてお申込みください。

## 記入事項

記入もれのないようにご確認ください。

- 【件名】 参加希望講座名
- 【本文】 ● 講座名(1つ) ● 実施日 ● 郵便番号・住所 ● 電話番号 ● 参加する保護者全員の氏名・ふりがな ● 参加する子ども全員の氏名・ふりがな・子どもの生年月日 (←お忘れなく!) ● (E-mailでお申込みの方は)メールアドレス、(FAXでお申込みの方は)FAX番号



- ・講座毎にお申込みが必要です。お申込みは1家族のみ記入してください。(友人と連名等は不可)
- ・『講座への参加の可否』については、毎月25日頃までに申込者全員に必ず返信しますので、**返信が届いていない場合は26日以降に電話**でお問合せください。
- ・定員に満たない場合やキャンセルが発生した場合、追加募集します。3月26日以降～各講座の実施日まで電話で受け付けます。

## 子育ての井戸端会議

申込不要  
参加無料

いずれもコーディネーターはこどもみらい館職員です。対象は乳幼児と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。妊娠中の方やそのご家族・祖父母もご参加いただけます。(『おとうさんといつしょ』は父親と祖父のみ。)

子育ての井戸端会議	おとうさんといつしょ	双子の井戸端会議
乳幼児の保護者同士で自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。子どもが喜ぶおもちゃもたくさん用意しています。	乳幼児とお父さんのための井戸端会議です。お子さんとの遊びや、子育てについての情報交換、お父さん同士の交流などを楽しみましょう。(お母さんはご入場いただけません) 毎月1回開催しています。	多胎児の乳幼児の保護者や多胎児を妊娠中の方のための井戸端会議です。自由に語り合ったり、親子でふれあい遊びなどを楽しみましょう。毎月1回開催しています。

## Dr.浅野のすこやかサロン

～子どもの健康Q & A～

※申込不要 参加無料

小児科医の浅野明美先生による各回のテーマに関するお話と個別のQ & Aです。対象は乳幼児と保護者。お子さんと一緒に直接会場へお越しください。※音の出ないおもちゃや本の持ち込み可

◆3月10日のテーマ「生活リズム～食事・睡眠・お風呂の時間～」

◆4月12日のテーマ「生活リズム～食事・睡眠・お風呂の時間～」

### 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご理解・ご協力をお願い

- 1 マスク着用・手洗いや消毒液利用のお願い  
ご来館の際は、マスク着用及び手洗いや消毒液による手の消毒にご協力をお願いいたします。
- 2 ソーシャルディスタンスの保持  
ご来館いただいた皆様のご安心・安全のため、他のご来館者様と間隔を明け、近づきすぎないようにお気を付けてください。
- 3 催しに参加される方の入場制限  
多くの方がご来館いただいた場合は、密接な状態を避けるため入場制限を行わせていただく場合がございます。また、検温を実施し、発熱や風邪症状のある方の入場をお断りする場合がございます。
- 4 感染が疑われる場合等のお願い  
万一、濃厚接触者になられた時やPCR検査を受けられることとなった場合は、速やかにこどもみらい館までご連絡をお願いします。



京都市子育て支援総合センター  
こどもみらい館

「はぐくみ文化」を未来の京都へ



京都市  
CITY OF KYOTO

〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
TEL:075-254-5001 FAX:075-212-9909

令和3年2月 京都市印刷物 第024804号

- ◆こども元気ランド(1階) (☎212-9904)  
9:00～11:00, 12:00～14:00, 15:00～16:30
- ◆子育て図書館(3階) (☎254-8181)  
開館時間につきましては京都市図書館ホームページにてご確認ください。
- ◆子育てなんでも相談(来館) 予約制(受付☎254-8993 9:00～17:00)
- ◆こどもみらい館のホームページ  
<https://www.kodomomirai.city.kyoto.lg.jp/>

◎ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



この印刷物が不要になれば「雑紙」として古紙回収等へ!

