

みらいっこ

MIRAikko

みらいっこインタビュー

京都市子ども読書活動振興市民会議座長

樋口 和彦さん

よい子を育てることが子育ての目的ではなく、
子どもの成長の過程を見守ることが
子育てなんだと思います。

子どもの読書離れなど言われていますが…

子どもの読書時間が減ってきている要因としてテレビやテレビゲーム、パソコン等の普及などがあるとは思いますが、でも、読書をするしないは、本を読む習慣を身につけるかどうかだと思います。何事につけても、子どもは親の影響を受けやすく、親の読書への姿勢が子どもを本好きにするものです。私も今、本に囲まれた生活をしているわけですが、これは、四六時中本を読んでいるので本屋の人と結婚をしたかったと言っているほど本好きであった母親の影響があったと思います。

親は「良い本」を子どもに与えるのもいいですが、子どもは自分の興味あるものを読むようになるものでもあると思います。私も父親の書斎にあった親としてはあまり好ましいとは思えないような本をかくれて読んだような記憶があります。そのようにして自分で自分の世界を広げていければいいのではないのでしょうか。

子どもの柔らかい頭は、いろんなものを吸収できるので、良い言葉、良い詩、良い文章を読んだり聞いたりしてすぐ暗誦できるくらいになると思います。吸収したものは、いつまでも人生を豊かにしてくれる財産として残るものです。

子どもが本に親しめるようになるための

図書館の役割は？

図書館として、子どもが読書に親しめるようにする手立ての一つに、子どもが寝そべったり座り込んだり自由な姿勢で本を読めるスペースがあればいいのですが、子どもみらい館の子育て図書館にはそんなスペースがあり

ますね。

それと、少し難しいとは思いますが、図書館で本を読んで読み切れなかったときに貸し出し以外にも同じ本を用意しておいて買って帰れるようにしてほしいと思っています。子どもの興味は変化するので、その興味あるときに子どもの手にはいるようにできればいいと思うのです。

子育て支援に必要なことは何でしょうか？

やはり、今の子育て支援に必要なことは、子どもが楽しいと思うことを考えていくことだと思います。子どもが楽しめる、親がほっとできるのです。今は世の中が複雑になり、親自身が、未来がどうなるかわからない子どもがこの先どうなるかわからないといった不安を持ちながら、みなさん苦労して子育てをされていると思います。その苦労に見合うだけの喜びは何かというと、子どもの笑顔なんです。よい子を育てることが子育ての目的ではなく、子どもが一個の人格として育っていくその過程を見守ることが子育てなんだと思います。そして、子どもが本当に楽しめる世界を創っていく、そうするとまず家庭において豊かな人間関係を楽しめるようになる、子育て支援の基本はそこにあると思います。

こどもみらい館も、子どもが行って楽しいところにしてほしいと思います。

プロフィール

京都文教大学学長、同志社大学
名誉教授。ユング派精神分析家、臨床心理士、神学博士

【主要著書】

『ユング心理学の世界』

(創元社、1998)

『ユング心理学—東と西の出会い』

(新曜社、1982)

など

夏のお出かけ ワンポイントチェック！

車を利用するときは…

- ✳移動が苦にならない距離のところを選びましょう
- ✳車の中には簡単なおもちゃやお茶などを載せてすぐに取り出せるように

ウェア選びは…

- ✳汗をかいたら早めに着替えるように（多めに持っていきましょう）
- ✳着替えは速乾性の素材のものを
- ✳防寒用のものとレインウェアは必ず用意しましょう

現地に着いたら…

- ✳お子さんと一緒に周辺を見て回りましょう
- ✳危険箇所（水辺・がけ）、自分たちの場所の目印、トイレなどを確認

忘れずに…

- ✳救急薬品（虫刺され、やけど、擦り傷など）は忘れず持っていきましょう
- ✳こまめに水分補給を
- ✳帽子の着用、そしてごみの持ち帰りもね！

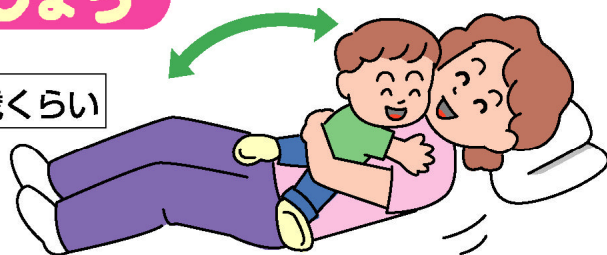


あかちゃんとふれあい遊びをしましょう

どんぶらっこ

0歳から2歳くらい

胸の上に子どもをだっこして体ごと左右にゆらゆら…
最後にぎゅうっとだきしめて「だいすき」～♡



子どもといっしょに作ろう！

クッキング アウトドアで作る 簡単ポテトパンケーキ

《作り方》

- ①熱湯300cc、牛乳100ccを器に入れ、マッシュポテトの素を少しずつ振り入れよく混ぜます。
※5倍ぐらいにふくらみますので、分量は商品の手順にしたがって500gぐらいのマッシュポテトを作ってください。
- ②①に卵、とろけるチーズ、輪切りにしたプチトマト、塩を入れ、さらによく混ぜます。
- ③熱したフライパンに適量を薄くのばし、両面がキツネ色になるまで焼き上げると、トマトの酸味のきいたおいしいパンケーキの出来上がり。
※お好みで、ハムやハーブなどを上にのせて焼いてもおいしいです。かわいい抜型に生地を流し込めば、お子様に喜ばれるパンケーキができますよ。



《材料（4人分）》

市販のマッシュポテトの素	100g
卵	5.6個
とろけるチーズ	4にぎり
プチトマト	1パック
熱湯	300cc
牛乳	100cc
塩	小さじ2

子育ての井戸端会議から

こどもみらい館で
毎週開催

離乳食は何から始めればいいのか？

まもなく離乳食を始めるというHさんの「何から始めようかな」との質問について、話がはずみました。

「野菜を煮たスープから始めて、人参や芋をゆでて薄く溶いて食べさせました」

「便秘気味だったので、果汁から試しました。でもリンゴしか飲まなくて…」

「一人目はいろいろ考えて、冷凍したりして手をかけましたが、二人目になると大人と同じ物を食べさせてましたね」

「大人用の食事を利用して、できるだけ簡単に手作りでできるものがいいですね。インスタント物ばかり食べている子は落ち着きがないという調査もありますから」

「おやつでも、スナック菓子より手作りのほうが喜ぶますね。子どもは自分でおやつをつくるのが好きですもの」

「離乳食を準備するようになってから出汁（だし）をとるようにしました」

「大人の食事を子どもに合わせていうになりますね。煮物が多くなっています」

「味も自然に薄味になって大人の体にもいいですね」

赤ちゃんの離乳食がきっかけとなって、大人の食事も自然に体に優しいものになるという素敵な話になりました。小さいときから手作りの味・鰹や昆布などの本物の味を味わうことで、温かい心の基盤が培われ、判断力が身につくようになるって言われています。

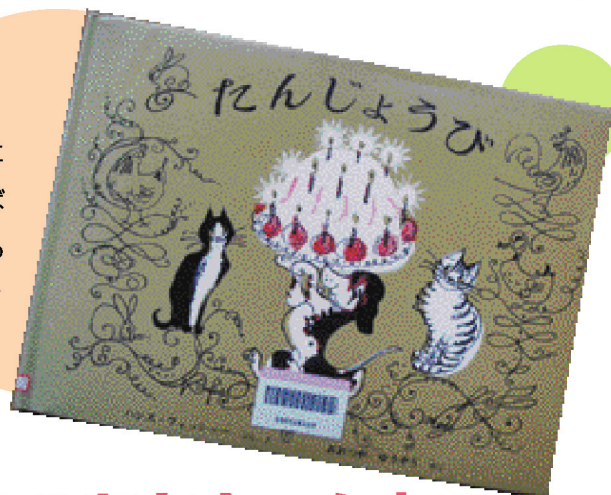


読んで見て! BOOK

このコーナーでは、子育て図書館から、子育てに役立ついろいろな本をご紹介します。

「たんじょうび」 ハンス・フィッシャー／作・絵 おおつかゆうぞう訳

リゼッテおばあさんは、森のそばの家でたくさんの動物たちと幸せに暮らしています。きょうはおばあさんの誕生日。ちょっとでかけたおばあさんの留守の間に動物たちはお祝いの準備をします。犬のペロがいろいろなアイデアをだして準備は着々と進みます。さあ、どんなパーティーが始まるのでしょうか。



「たまごのあかちゃん」

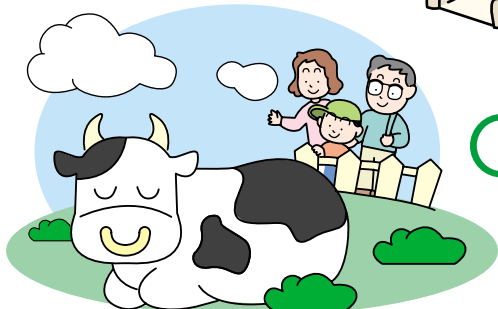
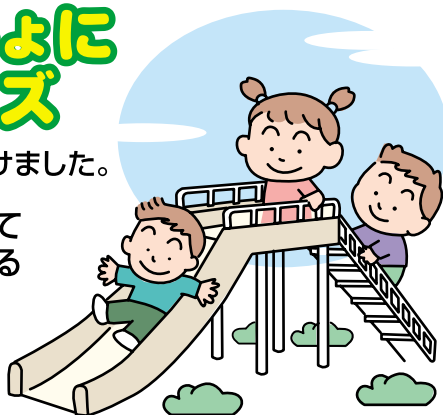
かんざわとしこ・ぶん
やぎゅうげんいちろう・え

「たまごのなかで かくれんぼしてる あかちゃんは だあれ? でておいでよ」の問いかけにページをめくると、なきごえと共にかわいいあかちゃんが出てきます。さて、さいごの大きなたまごからは、どんなあかちゃんが出てくるのでしょうか?

子どもといっしょに みらいっこクイズ

てんきがいいので、そとへでかけました。

Q1 かいだんをあがって
すべておりてくる
ものなあに？



Q2 のはらでモーモー、
ミルクをいっぱい
だすのはだあれ？

応募方法

ハガキにクイズの答え・氏名・住所・
電話番号を明記の上、
7月31日（当日消印有効）までに

〒604-0883

京都市中京区間之町通竹屋町下る
京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館「みらいっこクイズ」係 宛

正解者の中から抽選で10名様に図書
券1,000円分を進呈します。

「こどもみらい館」や「みらいっこ」
に対するご意見・ご感想をお書き添え
のうえ、ご応募ください。当選は発送
をもってかえさせていただきます。

前回（みらいっこ13号）のクイズの
答えはQ1「あかずきんちゃん」Q2「お
かしのいえ」でした。多数のご応募あ
りがとうございました。

こどもの像に名前がつきました

こどもみらい館1階にあります木代喜司氏（日
展審査員・京都教育大学教授）から寄贈いた
だきました彫像の名前が「ひかりとかぜ」（愛称「友
くん愛ちゃん」）に決まりました。子育て支援
ボランティアの今井佳子さん（ひかりとかぜ）
と橋本宜美さん（友くん愛ちゃん）が考えてく
ださいました。



文部科学大臣表彰を受けました

こどもみらい館の「子育て図書館ボランティア」
が4月23日（子ども読書の日）に、子ども読
書活動優秀実践団体として文部科学大臣表彰を
受けました。今回の受賞は、図書館のカウンタ
ー業務、読書相談や絵本・紙芝居の読み聞かせ
等を通して、子どもの成長に合わせた絵本の紹
介や本を好きになる子どもの育成などを実践し
ていることに対するものです。

今後とも、ボランティア活動を通じて子ども
の読書活動振興の模範となることを期待されて
います。



京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る
こどもみらい館 TEL 075-254-5001 FAX 075-212-9909
URL <http://www.kodomomirai.or.jp>

交通／地下鉄丸太町駅から徒歩3分 市バス烏丸丸太町下車徒歩3分
※駐車台数が限られていますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

ひと・まち・ロマン 元気都市・京都

見つけよう 一人ひとりの いいところ

この冊子は再生紙を使用しています