

みらいっこ

MIRAIKKO



①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

子どもの権利条約はとてもすぐれた法律です。その精神は「子どもにとって一番大切な関わりをしてくれる人を大切にしましょう。」なのです。

弁護士（都大路法律事務所）
京都弁護士会子どもの権利委員会前委員長

安保 千秋さん

弁護士として、またご自身の子育てのご経験から、最近の子育てについてどうみていらっしゃるかお話しただければと思います。

私は10年ほど子育てに専念していましたが、その時は本当にしんどいなあと感じていました。今は、きちんと育って普通、社会が望むような子育てをして当たり前と思われていて、社会の幅が狭くなっているのではないのでしょうか。例えば高校進学ひとつとっても、進学率が高くなっていて、今はほとんどの子どもが高校に行く。行かないという選択肢もあるんだということを理解はされていても、そこで行かない選択をすることはとてもしんどい。将来が不透明な時代ですから、親としては、子どもを社会に出すときにできるだけ有利な状況を作っておきたいと思ってしまうんですね。社会で活躍している人の方がりっぱでランクが上のように感じて、無意識に負い目を持ってしまったりする。子育てそのものがそうした価値観の中で、社会の枠からはずれまいとして、しんどい状況に置かれていると思います。

では、そういった状況の中で子どもの人権を守るために、どのように考えていくことが必要でしょうか。

もっとも大切なことは、子育ての主役は親ではなく、子どもだということ、認識することだと思います。生まれたとき、その子自身は無数の可能性を持っていて、自分のバランスにあった発達をしていく。そのために大

人はなにをしなければならぬか。子どもに大人が教え込むのではなく、子どもの成長を援助することなんです。子どもには、自分らしく、自分のペースで成長発達する権利があるのです。子ども時代は子どもの人生の一部で、その子にとって子ども期は人生の背骨になります。子ども期に楽しかったというベースがあれば、人と関わって楽しい、社会と関わって楽しい、よくよく楽しんで生きていく方法を身に付けます。子どもはやわではありませんが、何かを買ってもらったとか、どこかへ出かけたとか、そういったいくつものエピソードよりも（恋人どおしの場合、エピソードの存在は大きいですが）、普通にごはんを食べているときの雰囲気があるのか、子どもと過ごす時間を親たちが本当に楽しんでいるかどうか、また子どもが失敗しても、気持ちで見捨てないでいるかどうか。そういった日々の積み重ねで、子どもは、この家で愛されていると実感できる土台を作ることができ、自己肯定感や自己サイズの自意識を形成することができるようになります。その子がくじけたときに立ち直るか立ち直れないかは、近くにそうやって関われる大人がいるかどうかにかかっていると懸かっていると思います。

これからは、社会全体で子どもの権利条約の精神を理解して、子どもにとって大切なことは何かを認識し、守っていく必要があると思います。そのために、まずは「しんどい」と SOS を出すことができ、援助を求めていける土壌づくりからしていくことが子育て支援だと思います。

夏を元気に過ごす ワンポイントアドバイス

こどもの水分補給

炎天下で水遊びや戸外遊びに幼児は夢中で遊びます。一般的に幼児は汗を書いているときは喉の渴きをあまり感じないので、積極的に水分補給をする必要があります。

ポイント

- ①大量の水分を一度に与えると胃に負担がかかり、食欲が低下するので喉が渴く前に15分～20分間隔で少しずつ飲ませる。
- ②食事時の水分摂取も必要なので、味噌汁やスープなど添える。
- ③食事前に清涼飲料水を飲ませると、血糖値を上昇させて、食欲減退につながるので食事の前後は、水かお茶が望ましい。



読んで見て! BOOK

このコーナーでは、子育て図書館から、子育てに役立ついろいろな本をご紹介します。

ちいさいおうち

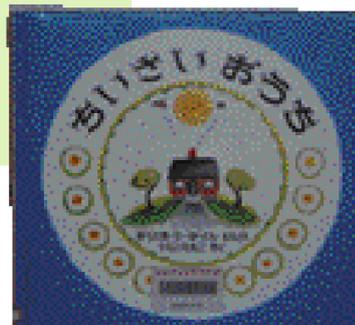
■ばーじにあ・りー・ばーとん 文・絵
■いしい ももこ 訳

(岩波書店)

この絵本を読まれた方は、涙せずにはいられないのではないのでしょうか。

生まれ育った故郷の山や森の緑と木々の香り、新鮮な空気、季節によって変化する自然。過ぎていった日々や失われたものは取り戻すことができないし、それが大切なものであったと気がつくからでしょう。自分達にとってなにが一番大切なのか…。

ばーじにあ・りー・ばーとんのロングセラー「ちいさいおうち」。まだ読まれていない方はぜひお読みください。



子どもといっしょに作ろう!

クッキング

これは本当に簡単!
簡単七夕のくず餅



〈材 料〉4人分

くず粉 ……50g	こしあん ……150g
きび砂糖 ……20g	水 ……250cc

〈作り方〉

- ①こしあんを8等分して丸めておく。
- ②鍋にくず粉と水を入れ、火にかけ溶かす。きび砂糖を加えて半透明になるまで練っていく。
- ③ラップを広げて、くずを丸く置き、丸めたこしあんを真ん中に置き、包んで茶巾にしぼる。輪ゴムで留める。
- ④鍋に湯を張り沸騰したら、③を入れる。透明になってきたらすくい取り、ラップを外して冷水に取る。冷やしたらできあがり。

「子育て支援都市・京都」の推進に向けて

浅野明美子育て支援政策監が こどもみらい館の館長に！

京都市は、平成15年度の組織改正で、子育ての支援に係る重要施策を統括する「子育て支援政策監」を新設し、「子育て支援都市・京都」を推進する体制を強化しました。

そして浅野明美子育て支援政策監が、今年度からこどもみらい館の館長となりました。



樹本市長と浅野館長

乳幼児医療助成制度が 9月(診療分)から拡充されます。

	現 行	拡 充
対 象	0歳,1歳,2歳	3歳,4歳,5歳,6歳 (就学前)
入 院	一部負担金 1ヶ月1医療機関 200円	一部負担金 1ヶ月1医療機関 200円
通 院	一部負担金 1ヶ月1医療機関 200円	子供一人あたりの 自己負担金(医療機関 が複数の場合は合算 額)が、1ヶ月8,000 円を超えたときに、そ の超過額を福祉事務 所で手続きして返還



※助成にあたって、「所得制限」はありません。

こどもみらい館で毎週開催

子育ての井戸端会議から

おいしーおっぱいが好き

安心して遊べる和室は、まだ歩けない赤ちゃんにとっても人気があります。新しいおもちゃを目ざとく見つけて遊ぶ赤ちゃんの姿を見守りながら、8ヶ月になったばかりのYちゃんのお母さんが、こんな話をしてくれました。

ときから食事には、気をつけていました。牛乳は飲んでいたんですけどね」と。
感性は五感を通して育つと言われていますが、このようにして育つということがわかり、赤ちゃんの感性の素晴らしさに、参加者全員感動しました。

「Yちゃんが1カ月半の頃、おっぱいを飲んでそっくり返って怒るのでどうしたらいいのかわからなくて心配で心配で…。助産師さんに相談したら、おっぱいをしばらく調べてくださいました。『アイスクリーム食べてるでしょう』と言われ、『いいえ牛乳は飲んでますけど』と言うと、きっと牛乳が原因だと思つので飲むのをやめるように言われました。それで牛乳を飲むのをやめたら、ちゃんと飲むようになってびっくりました。

「この素晴らしい感性を大切に伸ばしてくださいね」と、お母さんに話し掛けながら、きっと心豊かに成長されるだろうと確信しました。
「まだ生まれて間もない赤ちゃんだから分らないだろう」と思うのは、大人の傲慢さです。大人は、全身で信号を送る子どもたちの心の叫びに、真摯に耳を傾けたいものです。

和食を中心にした食事をしていると、おっぱいに手を添えて、とても美味しく飲むのです。でも、カレーを食べたらおっぱいをたたくて怒るんです。お腹の中にいた



子どもといっしょに みらいっこクイズ



Q1 かわはかわでも
おそらをながれる
かわはなあに？



Q2 そとはしましま
なかはまっか。
ひやすとおいしい
くだものはなあに？

応募方法

ハガキにクイズの答え・氏名・住所・
電話番号を明記のうえ、
7月31日(当日消印有効)までに

〒604-0883

京都市中京区間之町通竹屋町下る
京都市子育て支援総合センター
こどもみらい館「みらいっこクイズ」係 宛

正解者の中から抽選で10名様に図書
券1,000円分を進呈します。

「こどもみらい館」や「みらいっこ」
に対するご意見・ご感想をお書き添え
のうえ、ご応募ください。当選は発送
をもってかえさせていただきます。

前回(みらいっこ16号)のクイズの
答えは、Q1「しょうぼうじどうしゃ」
Q2「かたたたき」でした。多数のご
応募ありがとうございました。

ふれあいあそびをしましょう げんこつやまのたぬきさん

子どもと向き合っどこでもできる
やさしい手遊びです。
最初はゆっくり…。



遊び方／赤ちゃんでも楽しめるように、ジャンケンをするところを「パッ」と両手をひらいてもいいですね。



京都市子育て支援総合センター 〒604-0883 京都市中京区間之町通竹屋町下る
こどもみらい館 TEL 075-254-5001 FAX 075-212-9909
URL <http://www.kodomomirai.or.jp>
URL (携帯電話用) <http://mobile.kodomomirai.or.jp>

交通／地下鉄丸太町駅から徒歩3分 市バス烏丸丸太町下車徒歩3分
※駐車台数が限られていますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

ひと・まち・ロマン 元気都市・京都

同じです あなたのわたしの 大切に

この冊子は再生紙を使用しています